

GESUNDHEITSBERATUNG FÜR SCHWANGERE FRAUEN

Wir beraten kostenfrei und bei Bedarf mit Sprachmittlung:

- Gruppen- und Einzelberatung
- Ernährung in der Schwangerschaft
- Ernährung in der Stillzeit
- Gesunde Ernährung für Kleinkinder

Ein Kooperationsangebot der Projekte „Schwangere und Mütter aus Berliner Unterkünften“ und „Gesundheitsversorgung geflüchteter Frauen verbessern“

Termin und Ort nach individueller Absprache:

**SOZIALARBEITERIN
INA PANJAWIN**

Handy: 0176 438 163 22

Mail: panjawin@fpz-berlin.de

**SOZIALARBEITERIN
LINH VU**

Handy: 0176 877 355 73

Mail: vu@fpz-berlin.de

Familienplanungszentrum



Gefördert durch:



Gruppen- und Einzelberatung für Frauen zum Thema:

- Ernährung
- Schwangerschaft
- Stillzeit
- Kleinkind

Group and individual counselling for women on the following topics:

- nutrition
- pregnancy
- breastfeeding
- infant

Tư vấn nhóm và cá nhân cho phụ nữ về chủ đề:

- Dinh dưỡng
- Thai kỳ
- Cho con bú
- Trẻ nhỏ

Conseil individuel et en groupe pour les femmes, sur les thèmes:

- alimentation
- grossesse
- allaitement
- petite enfance

الاستشارة الجماعية والفردية للنساء حول:

- تغذية
- حمل
- الرضاعة
- طفل صغير

ተወሳኺ ናይ ውልቀውንጉጅለን ምክሪንደቀንስትዮ:

- አመጋገባ
- ጥንሲ
- ጡብ ምጥባው
- ቆልዓ ህጻን

مشاوره گروهی و فردی برای زنان درباره موضوعات زیر:

- تغذیه
- بارداری
- شیردهی
- نوزادان

Групповые и индивидуальные консультации для женщин по теме:

- Питание
- Беременность
- Кормление грудью
- Младенец

Familienplanungszentrum



Gefördert durch:

