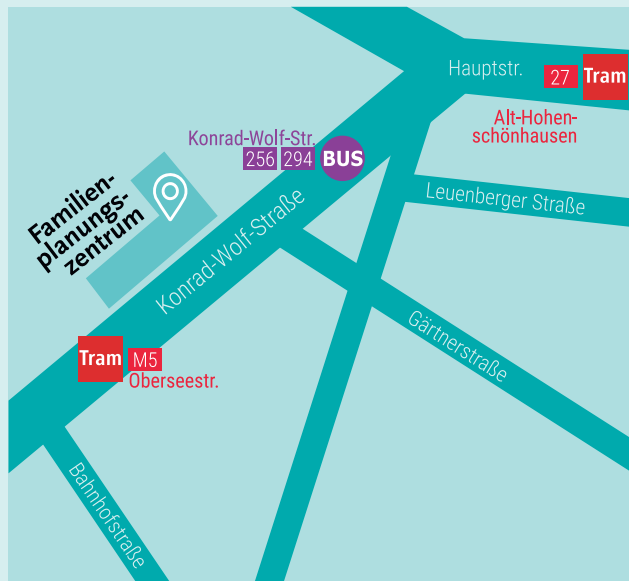


Nuestra oferta en el centro de planificación familiar

- Asesoramiento y consulta ginecológica
- Consulta ginecológica para mujeres con discapacidad
- Interrupción del embarazo: aborto quirúrgico y aborto farmacológico
- Asesoramiento y servicios de comadrona y cursos sobre el nacimiento
- Asesoramiento psicológico individual, de pareja y/o familiar así como asesoramiento sexual
- Educación sexual individual o para grupos
- Asesoramiento para personas con discapacidad física o psíquica en lenguaje sencillo
- Asesoramiento para adolescentes y jóvenes
- Asesoramiento para hombres
- Servicios de asesoramiento para personas con experiencia de refugio o migración
- Oferta de cursos sobre diversos temas en el contexto de la sexualidad, la pareja y la planificación familiar
- Asesoramiento especializado para equipos de profesionales, así como capacitaciones y cursos de formación
- Servicios en torno a la mutilación genital femenina y la circuncisión (MGF_C)



A cualquier persona, independientemente de su edad, origen, orientación religiosa, estatus, identidad de género y orientación sexual, con o sin necesidades especiales. Todo el personal garantiza el secreto profesional y recibe supervisión regularmente.



Familienplanungszentrum

BALANCE

Centro de planificación familiar BALANCE

Konrad-Wolf-Straße 12/12A, 1. piso
13055 Berlin-Lichtenberg

Telefon 030 / 236 236 80

Fax 030 / 236 236 880

E-Mail balance@fpz-berlin.de

Web www.fpz-berlin.de

Tranvia M5 Oberseestraße | M27 Alt-Hohenschönhausen

Autobús 256 & 294 Konrad-Wolf-Straße

Acceso libre de barreras con ascensor disponible.

Atención telefónica para solicitar una cita

Lunes e viernes	09h – 14h
Martes y jueves	11h – 18h
Miércoles	15h – 19h

ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO INDIVIDUAL, DE PAREJA Y/O FAMILIAR

SOBRE RELACIONES,
SEXUALIDAD Y TEMAS
GENERALES DE LA VIDA



Familienplanungszentrum

BALANCE



Asesoramiento psicológico

A lo largo de la vida pueden presentarse momentos que son difíciles de afrontar a solas. Una buena opción es buscar la ayuda de profesionales sensibles y expertos que, con su asesoramiento psicológico, le permitan hablar sobre sus problemas, preocupaciones o conflictos y encontrar vías de solución apropiadas para usted.

Quiénes somos ...

En Balance le ofrecemos este asesoramiento psicológico. Nuestro equipo de psicólogos/as y terapeutas cuentan con formación específica, una larga experiencia y son altamente sensibles a la diversidad.

Asimismo, trabajamos con una orientación sistémica, centrada en la búsqueda de recursos y soluciones.

El asesoramiento de pareja, si se desea, también puede realizarse con dos terapeutas. Le asesoramos en alemán, español e inglés. Si fuera necesario, podría solicitarse el servicio de un/a intérprete profesional.

Ofrecemos asesoramiento a ...

cualquier persona, pareja y/o familia, independientemente de la edad que tenga, de su sexo, la orientación sexual, la nacionalidad, con o sin necesidades especiales.

Temas centrales a tratar en el asesoramiento pueden ser ...

Relaciones y vida en familia

- Comunicación en la pareja y en la familia
- Diferencias culturales en las relaciones
- Diversidad de tipos de relaciones y de constelaciones familiares: familia arco iris, familia reconstituida, poliamor, relaciones abiertas
- Desafíos en la vida de pareja: infidelidad, separación y/o divorcio, agresión y violencia
- Planificación familiar: deseo (incumplido) de tener un hijo, esterilización, interrupción del embarazo
- Cambios durante el embarazo y tras el nacimiento de un bebé
- Rol como madre/padre y educación de l@s hij@s

Sexualidad

- Sexualidad satisfactoria/insatisfactoria
- Identidad sexual y coming-out
- Abuso sexual y violencia sexual
- Sexualidad en diferentes etapas de la vida (adolescencia, madurez, vejez ...)

Temas generales de la vida

- Soledad, deseo incumplido de tener una pareja
- Hacerse mayor
- Vivir en otra cultura
- Crisis vitales y acontecimientos críticos de la vida
- Duelo y muerte
- Tratar con enfermedades corporales y físicas

Procedimiento

Es posible realizar una sola sesión o una serie de hasta 10 sesiones.

Un asesoramiento dura normalmente 50 minutos.

Para parejas hay la opción de realizar sesiones dobles.


Precios

- | | |
|--|-------|
| ■ Asesoramiento individual | 30 € |
| ■ Asesoramiento de pareja | 60 € |
| ■ Asesoramiento de pareja con dos terapeutas | 100 € |


Para personas con bajos ingresos, ofrecemos una reducción de los precios.

Cómo puede contactarnos

Llámenos al número de teléfono y le daremos una cita para una primera consulta.

 **030 236 236 80**

Si tiene dudas y desea obtener más información, puede llamar a nuestro equipo de psicólogos **los martes de 12h a 13h.**

 **030 236 236 820**

Cómo encontrar más información

Para obtener información más detallada acerca de nuestro personal, consulte nuestra página web:

www.fpz-berlin.de