

Unsere Angebote im Familienplanungszentrum

- gynäkologische Leistungen und Beratung
- gynäkologische Sprechstunde für Frauen mit Behinderung
- medikamentöser und operativer Schwangerschaftsabbruch
- Hebammenberatung und Kursangebote rund um die Geburt
- psychologische Einzel-, Paar- und Familienberatung sowie Sexualberatung
- sexualpädagogische Einzel- und Gruppenberatung
- Beratung für Menschen mit geistiger - und Lernbehinderung in Leichter Sprache
- Teenagerberatung
- Männerberatung
- Beratungsangebote für Menschen mit Flucht- und/oder Migrationshintergrund
- Gruppenangebote zu unterschiedlichen Themen im Kontext von Sexualität, Partnerschaft und Familienplanung
- Fachkräfteberatung und Fortbildungen
- Angebote rund um weibliche Genitalverstümmelung und -beschneidung (FGM_C)



Für jede Person, unabhängig von Alter, Herkunft, Religion, Status, Beeinträchtigung, Geschlechtsidentität und sexueller Orientierung. Alle Berater*innen unterliegen der **Schweigepflicht** und nehmen regelmäßig an **Supervision** teil.



Familienplanungszentrum

BALANCE

Familienplanungszentrum BALANCE

Konrad-Wolf-Str. 12/12A, 1. Etage
13055 Berlin

Telefon: 030 / 236 236 80
Fax: 030 / 236 236 880
E-Mail: balance@fpz-berlin.de
Web: www.fpz-berlin.de

Tram M5 Oberseestraße | M27 Alt-Hohenschönhausen
Bus 256 & 294 Konrad-Wolf-Straße

Ein barrierefreier Zugang mit Aufzug ist vorhanden.

Terminvereinbarung

Montag und Freitag 09:00 – 14:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 11:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch 15:00 – 19:00 Uhr

PSYCHOLOGISCHE EINZEL-, PAAR- UND FAMILIENBERATUNG

ZU BEZIEHUNGEN, SEXUALITÄT UND LEBENSGESTALTUNG



Familienplanungszentrum

BALANCE



Psychologische Beratung

Im Leben eines jeden Menschen kann es zu Verläufen oder Ereignissen kommen, die allein nur schwer zu bewältigen sind. Eine Möglichkeit kann es dann sein, sich von einfühlsamen und professionellen Fachkräften beraten zu lassen. Psychologische Beratung gibt Ihnen die Möglichkeit, über Ihre Probleme, Sorgen und Konflikte zu sprechen und stimmige Lösungswege zu finden.

Wer sind wir ...

Für die psychologische Beratung steht Ihnen ein Fachteam aus erfahrenen Psycholog*innen und Therapeut*innen zur Verfügung. Wir arbeiten kultursensibel, systemisch, lösungs- und ressourcenorientiert.

Auf Wunsch bieten wir Paarberatungen mit zwei Berater*innen an.

Wir beraten Sie in deutscher, spanischer und englischer Sprache. Sollte eine Übersetzung notwendig sein, können professionelle Dolmetscher*innen beauftragt werden.

Wir bieten Beratungen für ...

einzelne Personen, Paare und Familien an, unabhängig von Alter, Herkunft, religiöser Ausrichtung, Status, Geschlechtsidentität und sexueller Orientierung, mit oder ohne Behinderungen.

Zentrale Themen in der Beratung können sein ...

Beziehung und Familienleben

- Kommunikation zwischen Paaren und in Familien
- Kulturelle Unterschiede in Beziehungen
- Verschiedene Beziehungs- und Familienkonstellationen: Patchwork, Regenbogen, Polyamorie, offene Beziehungen
- Herausforderungen in der Beziehung: Untreue, Trennung und/oder Scheidung, Aggression und Gewalt
- Familienplanung: (unerfüllter) Kinderwunsch, Sterilisation, Schwangerschaftsabbruch
- Veränderungen durch Schwangerschaft und Geburt
- Elternrolle und Erziehung

Sexualität

- Sexuelle Zufriedenheit/Unzufriedenheit
- Sexuelle Identität/Coming out
- Missbrauch und sexualisierte Gewalt
- Sexualität im Alter

Lebensgestaltung

- Ungewolltes Single-Sein, Einsamkeit
- Umgang mit dem Älterwerden
- Leben in einer anderen Kultur
- Krisen und kritische Lebensereignisse
- Trauer und Tod
- Umgang mit körperlichen und psychischen Erkrankungen

Vorgehensweise

Es ist möglich, eine einzelne Sitzung zu einem bestimmten Thema oder eine Beratungsreihe von bis zu 10 Sitzungen in Anspruch zu nehmen.

Eine Beratung dauert in der Regel 50 Minuten.

Für Paare bieten wir auch Doppelsitzungen an.


Kosten

- Einzelberatung 30 €
- Paarberatung 60 €
- Paar-zu-Paar-Beratung 100 €

Für Menschen mit niedrigem Einkommen bieten wir eine Ermäßigung an.

Wie erreichen Sie uns ...

Für eine Terminvereinbarung rufen Sie die folgende Telefonnummer an:

 030 236 236 80

Bei Fragen über die Terminvereinbarung hinaus erreichen Sie eine*n Berater*in persönlich immer **dienstags in der Zeit von 12:00 bis 13:00 Uhr:**

 030 236 236 820

Informieren Sie sich auf unserer Webseite.

Detaillierte Informationen zu unseren Berater*innen sowie zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Webseite:

www.fpz-berlin.de