



Elternkurs *Starke Eltern Starke Kinder*®

Der Kurs findet an 8 Donnerstagen statt: **30.08., 06.09., 13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10.2018**, von **13 Uhr bis 15 Uhr**. Bitte melden Sie sich so bald wie möglich bei uns an.



Elternkurs *Starke Eltern Starke Kinder*®

„Warum muss ich ständig alles wiederholen?“

„Setze ich zu viele oder zu wenige Grenzen?“

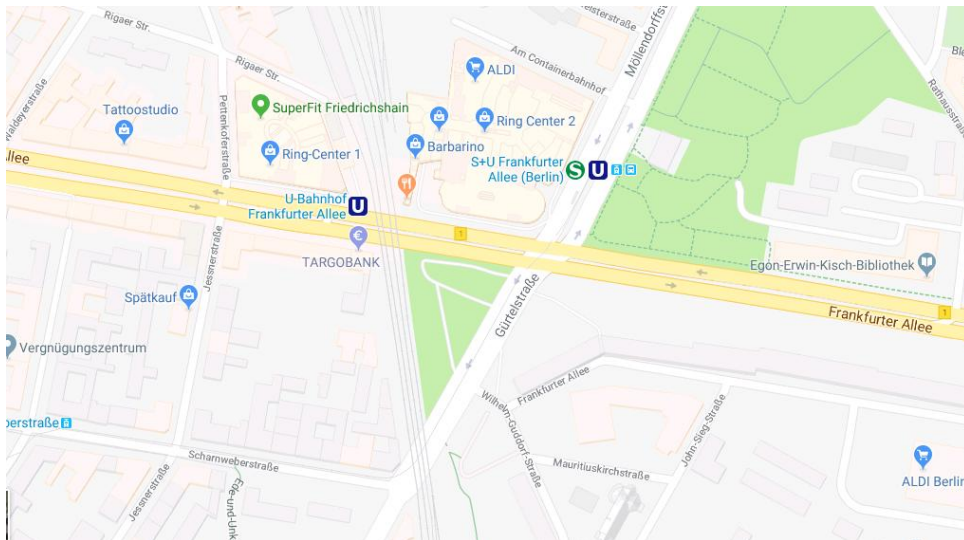
„Ich möchte nicht ausrasten, aber es gibt Momenten, in denen ich es nicht verhindern kann.“

Unsere Kinder zu erziehen ist nicht immer eine leichte Aufgabe. Im Erziehungsalltag kann es somit zu Unsicherheiten und Konflikten kommen.

Der Kurs *Starke Eltern - Starke Kinder*

- stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern.
- hilft beim Herausfinden von Grenzen
- gibt neue Impulse für die Kommunikation untereinander.
- zeigt neue Wege auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- informiert über allgemeine Erziehungsthemen.

Der Kurs findet an 8 Donnerstagen statt: **30.08., 06.09., 13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10.2018**, von **13 Uhr bis 15 Uhr**. Bitte melden Sie sich so bald wie möglich bei uns an.



Informationen:

- Ort:** Familienplanungszentrum- BALANCE,
Mauritiuskirchstraße 3, 10365 Berlin
Lichtenberg. S/ U – Frankfurter Allee
- Durchgeführt:** Núria Bernaus, psychologische
Psychotherapeutin
Judith Mehrmann, Erziehungswissenschaft
und systemische Therapeutin
- Anmeldung:** Email: mehrmannfpz-berlin.de
Tel. 030 - 236 236 80,
Fax: 030 - 236 236 880
- Kosten:** 40 Euro (für 8 Termine).
Ermäßigung möglich.

Anmeldung:



Vorname	Name
Adresse	
Telefon	
E-Mail	

Bitte füllen Sie den Anmeldebogen aus. Diesen können Sie uns gerne zu mailen, zu faxen, per Post schicken oder persönlich abgeben. Wir freuen uns auf Sie!



