

ትካለት ሐገዝ ደቂ  
አንስትዮ ናይ ጥዕና  
አበይ ይረኽብ?

ናበይ ክኸይድ  
ይኸእል?

አበይ እመን  
ሐበሬታ  
ይረኽብ?

ናይ ስድራ ቤት ጽሕፈት ሐገዝ **Familienplanungszentrum BALANCE** መግልትን ለይትን ትህበኩም ብዛዕባ

- ጥዕና ናይ ደቂ አንስትዮ
- ን ዓርክን ከምኡውን ስድራን
- ምሕላው, ድልት ናይ ቆልዓ

ንሕና ነ ማኸረኩም ብዛዕባ:

- ናይ ደቂ አንስትዮ ኣኼባ ብዛዕባ ናይ ጥዕና
- ሐበሬታ ናይ ጀርመን ውሕስነት ጥዕና፣ ን ኣብነት ናይ ናይ ዶክተር
- ኣኼባ ከምኡውን ቁጻራ ን ሓደ ጥራይ ኣሎ፣ ሐበሬታ ናይ ጥዕና ከምኡውን ናይ ሰነአምሮአዊ ኣሎ።

ናትና መንገዱ ኣዚ ኣይ:

- ክብሪ ናይ ሰብ ሓለዋ፣ ኩሉ ሰብ ብ ማዕርነት ሓደ ኣይ ኣብ ናይ ውሕስነት ጥዕና
- ቆልዑት ኣብዚ ክመጹ ፍቓድ ኣይ።
- ኣኼባ ኣብዚ ምስጀመሪ ቆልዑት ኣብ ናቶም ናይ ጸወታ ቦታ ኣሎዎም፣ ኣብኡ ክጸብዩኩም ይኸእል፣ ኣለይ ህጻናት ናይ ቆልዑት ኣብዚ የለን።

## ምርኅብ

በጃኹም ቁጻራ ድክር ክትገብሩ ድሊኹም ናዓና ከምኡውን ነቲኡን ሰራሕተኛ ኣብ ገዛኹም ተዛረቡ።

**Familienplanungszentrum – BALANCE**  
ፕሮጀክት: ወጻኢ ስደተኛታት ደቂ ኣንስትዮ  
ጥዕና ኣመሓየሾ።

**Martina Isecke** | ተለፎን 0176 438 163 20  
ኢ.መ.ይ.ል: isecke@fpz-berlin.de  
**Berrin Sayan** | ተለፎን 0176 438 163 22  
ኢ.መ.ይ.ል: sayan@fpz-berlin.de

Mauritiuskirchstrasse 3 | መእተወኢ 3  
10365 Berlin-Lichtenberg/Friedrichshain

 Frankfurter Allee  M16, M13

### ናትና ድሌት ኣዚ ኢዩ:

- ን ወጻኢ ስደተኛታት ደቂ ኣንስትዮ ክመኽራ ክዝሕግዞ ብዛዕባ ጥዕናኡን ከምኡውን ብዛዕባ ናይ ጀርመን ውሕስነት ጥዕና
- መእተዊ ኣብ ናይ ጀርመን ውሕስነት ጥዕና
- ኣመሓየሽነት ናይ ሕክምና ን ወጻኢ ስደተኛታት ደቂ ኣንስትዮ
- ሓበሬታ ብ ፍልልይ ቋንቋ ኣሎ፡ብ ነጻ ቶርጋማይ ክነምጽ ንክኣል ኢና

### ናትካ ቁጻራ

መዓስ?

.....

ምስ መን?

.....

ኣበይ?

.....