

"Die Zeit danach..."

Ein Gruppenangebot für Frauen nach einem Schwangerschaftsabbruch

Frauen verarbeiten einen Schwangerschaftsabbruch sehr unterschiedlich. Einige Frauen berichten von widersprüchlichen emotionalen Reaktionen, die sie als belastend erleben. Dabei können Emotionen auftreten, die für einen selbst unverständlich und nicht einzuordnen sind. Auch die gesellschaftliche Tabuisierung des Themas sorgt dafür, dass Frauen sich allein gelassen fühlen. Wir wollen in diesem Gruppenangebot Frauen die Möglichkeit geben, bisher Ungesagtem eine Stimme zu verleihen.

Für wen?

Das Gruppenangebot richtet sich an Frauen, die einen Schwangerschaftsabbruch erlebt haben und über ihre Erfahrungen sprechen möchten. Dabei spielt es keine Rolle, ob der Schwangerschaftsabbruch erst wenige Tage, ein paar Wochen oder Jahre zurück liegt.

Ablauf und Methoden

Im Mittelpunkt der insgesamt vier angeleiteten Gruppenabende steht der Austausch der Teilnehmenden untereinander. In einem geschützten Rahmen kann sich jede Frau Zeit für ihre ganz eigenen Gefühle nehmen und diesem Ausdruck verleihen. Gemeinsam werden Wege aufgezeigt, das Erlebte und die dazugehörigen Gefühle einzuordnen und Verständnis für die eigene Situation zu gewinnen.

Die Abende werden sich abwechslungsreich gestalten und orientieren sich an den Wünschen der Gruppe. Es werden ressourcen- und lösungsorientierte Übungen, Entspannungsverfahren und kreative Methoden angewendet.

Leitung

Die Gruppe wird angeleitet von Dipl.-Psych. Konstanze Haase, systemische Familientherapeutin und Dipl.-Psych. Patricia Weber, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapeutin.

Kosten

Die Gesamtkosten für die Teilnahme betragen 20€.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per Email an. Wir werden uns dann mit Ihnen in Verbindung setzen, um ein persönliches Vorgespräch zu vereinbaren.

Das Gruppenangebot startet, sobald sich mehr als 5 Personen angemeldet haben. Bitte erfragen Sie telefonisch oder per Mail, wann die nächste Gruppe startet.

Die Gruppenanzahl ist begrenzt auf max. 10 Personen.

Ort und Kontakt

Familienplanungszentrum - BALANCE

Mauritiuskirchstraße 3

10365 Berlin - Lichtenberg/Friedrichshain

Telefon: 030 / 236 236 80

Email an: haase@fpz-berlin.de oder weber@fpz-berlin.de