

Elternkurs *Starke Eltern Starke Kinder*®



„Warum muss ich ständig alles wiederholen?“

„Setze ich zu viele oder zu wenige Grenzen?“

„Ich möchte nicht ausrasten, aber es gibt Momenten, in denen ich es nicht verhindern kann.“

Unsere Kinder zu erziehen ist nicht immer eine leichte Aufgabe. Im Erziehungssalltag kann es somit zu Unsicherheiten und Konflikten kommen.

Der Kurs *Starke Eltern - Starke Kinder*

- stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern.
- hilft beim Herausfinden von Grenzen
- gibt neue Impulse für die Kommunikation untereinander.
- zeigt neue Wege auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- informiert über allgemeine Erziehungsthemen.

Weitere Information zum Inhalt des Kurses:

www.starkeeltern-starkekinder.de

Der Kurs findet an 8 Donnerstagen statt: **24.01., 31.01., 14.02., 21.02., 28.02., 14.03., 21.03., 28.03.2019 von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr.**

Bitte melden Sie sich so bald wie möglich bei uns an. Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung und Informationen:



Ort: Familienplanungszentrum- BALANCE,
Mauritiuskirchstraße 3, 10365 Berlin Lichtenberg/ Friedrichshain. S/ U – Frankfurter Allee

Durchgeführt: Núria Bernaus, psychologische Psychotherapeutin
Judith Mehrmann, Erziehungswissenschaft und systemische Therapeutin

Anmeldung: Email: mehrmann@fpz-berlin.de
Tel. 030 - 236 236 80, Fax: 030 - 236 236 880

Kosten: 40 Euro (für 8 Termine). Ermäßigung möglich.