

Elternkurs:

www.fpz-berlin.de

Starke Eltern – Starke Kinder® auf Spanisch

Warum muss ich ständig alles wiederholen?

Setze ich zu viele oder zu wenige Grenzen?

Ich möchte nicht ausrasten, aber es gibt Momente, in denen ich es nicht verhindern kann.

Die Erziehung unserer Kinder ist nicht immer einfach und keine leichte Aufgabe. Im Alltag kommt es oft zu Konflikten und Zweifeln, die uns Eltern verunsichern können.

Der Kurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ unterstützt Eltern dabei, ihre Kinder respektvoll und gewaltfrei im Alltag zu begleiten. Im Kurs können sich dabei Eltern austauschen und voneinander lernen. Der Kurs findet in spanischer Sprache statt.

Der Elternkurs:

- stärkt das Selbstbewusstsein von Eltern und Kindern und gibt neue Impulse in der Kommunikation untereinander
- zeigt neue Wege auf, Konflikte im Alltag zu bewältigen und zu lösen
- bespricht Unsicherheiten, die in einem bikulturellen und/oder bilingualen Zusammenleben entstehen können
- bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen
- informiert über allgemeine Erziehungsthemen



Kursleitung: N. Bernaus, Psychologische Psychotherapeutin

8 Termine: 11.11.26, 25.11.26, 02.12.26, 09.12.26

13.01.27, 27.01.27, 03.02.27, 10.02.26

immer von 17:30–19:30 Uhr

Kosten: 80€ pro Kurs (eine Ermäßigung für Geringverdienende ist möglich)

Ort: Familienplanungszentrum Berlin e.V. BALANCE

Konrad Wolf-Str. 12/ 12a

13055 Berlin

Anmeldung: <https://eveeno.com/starkeelternstarkekinder>