

## **"Sexualität und psychische Erkrankung - Umgang mit dem Thema in der Betreuungsarbeit"**

**2-tägige Fortbildung 8. - 9. November 2018**

In der Arbeit mit Menschen mit einer psychischen Erkrankung werden wir auf vielfältige Weise mit dem Thema Sexualität konfrontiert. Sexualität zeigt sich dabei in vielen, recht unterschiedlichen Facetten. Bei Klient\_innen wie professionellen Fachkräften bestehen häufig Unsicherheiten, ob und wie mit der Thematik umgegangen werden kann: Wie kann ich über Sexualität sprechen? Darf ich das Thema überhaupt ansprechen? Was ist, wenn es mir peinlich oder unangenehm ist? .... Die Fortbildung soll Ihnen Anregungen bieten, wie Sie mit dem Thema Sexualität in ihren Arbeitsalltag umgehen können. Grundlage für die Arbeit sind Sensibilisierung, Bewusstheit über meine eigene Haltung und Einstellung zum Thema. Ebenso werden der kollegiale Austausch über Erfahrungen sowie der Umgang mit schwierigen Situationen im Fokus stehen.

Am ersten Fortbildungstag werden wir uns hauptsächlich mit Grundlagen und Grundhaltungen zum Thema Sexualität und psychische Erkrankungen beschäftigen. Am zweiten Tag werden konkrete Fallbeispiele im Mittelpunkt stehen, um einen Praxisbezug für Ihre Arbeit herzustellen.

### **Inhalte der Fortbildungsveranstaltung:**

- Einführung zum Thema Sexualität
- Zusammenhang zwischen psychischer Erkrankung und sexuellem Erleben und Verhalten
- Umgang mit Sexualität im Arbeitsalltag
- Eigene Rolle in der Betreuungsarbeit
- Umgang mit persönlichen und institutionellen Grenzen

**Methoden:** theoretischer Input, Kleingruppenarbeit, Fallbeispiele, Selbsterfahrung

**Zielgruppe:** Sozialpädagog\_innen/ -arbeiter\_innen, pädagogische Fachkräfte  
Psycholog\_innen/ Therapeut\_innen aus der Betreuung bzw. Versorgung von Menschen mit psychischer Erkrankung und/ oder Beeinträchtigungen.

**Zeit:** 8.11.2018 9 - 16 Uhr  
9.11.2018 9 - 14 Uhr

**Kosten:** 140€ pro Person

**Dozentinnen:** Dipl. Psychologin **Konstanze Haase** (FPZ BALANCE)  
Dipl. Psychologin **Sabrina Odebrecht** (Schwangerschaftsberatung BALANCE)

**Veranstaltungsort:** Familienplanungszentrum Berlin - BALANCE  
Mauritiuskirchstr. 3  
10365 Berlin  
[www.fpz-berlin.de](http://www.fpz-berlin.de)

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung für die Fortbildung bis zum **30.10.2018**. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt auf 15 Personen. Anmeldung und Rückfragen an: [haase@fpz-berlin.de](mailto:haase@fpz-berlin.de)  
Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit Angaben zur Überweisung der Teilnahmegebühr.