

Mauritius-Kirch-Str. 3, 10365 Berlin - Lichtenberg  
Tel: 030/ 236 236 80; Mail: [veranstaltungen@fpz-berlin.de](mailto:veranstaltungen@fpz-berlin.de); Web: [www.fpz-berlin.de](http://www.fpz-berlin.de)

---

Das Berliner Familienplanungszentrum - BALANCE (FPZ) lädt ein zum  
Salongespräch

**Körperwahrnehmung, Körpernormen  
und empowernde Körperbilder  
„Jedes Körperhaar muss sitzen...?!“**

am Mittwoch, den **26.04.2017**, von **18.00 bis 21.00** Uhr im FPZ

In unserer Arbeit als Berater- und Sexualpädagog\_innen beobachten wir, dass die Auseinandersetzung mit Körpern und Körperbildern bei Jugendlichen und Erwachsenen eine große Rolle spielt. Tabuisierung von Körperteilen wie z.B. Geschlechtsteilen und Fortpflanzungsorganen kann die eigene Körperwahrnehmung beeinflussen, hinzu kommen rigide Körpernormen, die in der Gesellschaft durch Medien aber auch in Familie, Schule oder am Arbeitsplatz immer wieder reproduziert werden. Oft sind Körpernormen eng mit Erwartungen verknüpft wie unsere Körper so angepasst werden können, damit sie den vorgegeben Idealvorstellungen so gut wie möglich widerspiegeln. So begleitet viele Menschen das Gefühl von Kontrolle, wenn es um ihren Körper und ihr Leben geht.

Doch welche Körpernormen gibt es und wie werden unterschiedliche Körper, die beispielsweise als dick, behindert, nicht-weiß oder nicht eindeutig weiblich oder männlich gelesen werden, aufgrund dieser Normen marginalisiert? Wie können wir empowernde Körperbilder schaffen, die Menschen stärken und Ihnen ermöglichen ein positives Körpergefühl zu entwickeln?

Wir möchten uns mit Euch und unseren Referent\_innen austauschen, empowernde Ideen sammeln und positiv gestimmt weiter blicken.

**Moderation**

Judith Mehrmann, Sexualpädagogin, systemische Therapeutin, Familienplanungszentrum – BALANCE.

**Impulsreferat & Diskussion**

Magda Albrecht, politische Bildnerin, Bloggerin und Musikerin, [magda-albrecht.de](http://magda-albrecht.de)

Die Veranstaltung ist offen für Interessierte und kostenfrei. Bitte senden Sie uns zu Planungszwecken Ihre Anmeldung bis zum 19.04.2017.

---

Per Fax: 030/236 236 880 oder Email: [veranstaltungen@fpz-berlin.de](mailto:veranstaltungen@fpz-berlin.de)

Name: \_\_\_\_\_

Institution: \_\_\_\_\_