

THEMENTAG

Die Würde der Gebärenden ist (un)antastbar: Gewalt unter der Geburt darf nicht sein!

Anlässlich des *Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen* (25.11.) lädt der **Förderverein Normale Geburt e.V.** in Kooperation mit dem **Familienplanungszentrum BALANCE** zum interdisziplinären Austausch zum Thema Gewalt in der Geburtshilfe ein.

Der Thementag findet **am Samstag den 23.11.2019, 14–18 Uhr** in den Räumlichkeiten vom Familienplanungszentrum BALANCE statt (Adresse: Mauritiuskirchstr. 3, Eingang 3, 10365 Berlin).

Neben einer Podiumsdiskussion mit namenhaften Vertreter_innen verschiedener Fachbereiche wollen wir das Thema u.a. in Form von folgenden Workshops angehen:

- 1) Erfahrene Gewalt bewältigen – wie kann das gelingen?** (Tanja Sahib)
- 2) Wie gehe ich geschützt und stark in Schwangerschaft und Geburt?** (Birgit Brunner & Claudia Watzel)
- 3) Zwischen Eingriff und Übergriff: Was kann/darf/soll/will ich tun oder auch lassen?** (Swantje Lühge)

Nach Schätzungen von Soziologin **Christina Mundlos** erleben mindestens 40–50% aller Frauen physische oder psychische Gewalt unter der Geburt. Diese kann u.a. durch medizinische Eingriffe ohne ausreichende Information oder Einwilligung, physische oder verbale Übergriffe, Missachtung der Bedürfnisse der Gebärenden oder professionelle Machtgefälle erfolgen, indem die Selbstbestimmung der Gebärenden einschränkt und verletzt wird.

Die internationale Kampagne *Roses Revolution* hat dieses Problem in den letzten Jahren auch in Deutschland sichtbarer gemacht. Doch haben wir noch einen langen Weg vor uns, bis das Tabu gebrochen ist und keine Gebärende Gewalt während der Geburt erleben muss. Wir möchten die aktuelle Diskussion über Gewalt während der Geburt aufgreifen und einen Beitrag zur gewaltfreien Geburtshilfe leisten.

In unserer Jahresveranstaltung bieten wir Ort und Rahmen an:

- Für geburtshilflich tätige Fachpersonen, sich zu sensibilisieren und weiterzubilden, um im Berufsalltag Formen der Gewalt erkennen und diesen entgegenwirken zu können
- Für Betroffene und ihre Partner_innen, sich in geschütztem Rahmen auszutauschen über Erfahrung und Umgang mit erlebter Gewalt
- Für Frauen, die schwanger sind oder später Kinder bekommen möchten, sowie ihren Partner_innen, sich Anregungen zu holen, wie sie sich gut vorbereiten und gestärkt in Schwangerschaft und Geburt gehen können
- Für den Dialog mit Expert_innen, um verschiedene Perspektiven und Erfahrungshorizonte zusammenzubringen und zu beleuchten

PROGRAMM

Begrüßung und Einführung

Podiumsdiskussion

u.a. mit den Hebammen **Swantje Lühge** und **Nadine Dönecke**, Psychologin und Aktivistin **Claudia Watzel**, Traumaexpertin **Tanja Sahib** und Rechtsanwältin **Christina Gavrić**

Parallele Workshops

Workshop 1: Erfahrene Gewalt bewältigen – wie kann das gelingen?

Für Betroffene Frauen und Partner_innen, die Gewalt während der Geburt erfahren haben Themen: Sofortmaßnahmen, spätere Schritte, sich wirksam beschweren, Unterstützung einholen
Referentin: **Tanja Sahib** (Expertin für traumatische Geburten, Psychologin, Beratungsstelle Familienzelt, Berlin)

Workshop 2: Wie gehe ich geschützt und stark in Schwangerschaft und Geburt?

Für Frauen/Paare mit Kinderwunsch, für Schwangere und ihre Partner_innen
Themen: sich gut vorbereiten, sich sichtbar und hörbar machen, die innere Widerstandskraft stärken
Referentinnen: **Birgit Brunner** (Hebamme, Geburtshaus Charlottenburg) und **Claudia Watzel** (Diplom-Psychologin, Initiative Schwere Geburt)

Workshop 3: Zwischen Eingriff und Übergriff: Was kann/darf/soll/will ich tun oder auch lassen?

Sensibilisierung und Gewaltprävention für Fachkräfte
Themen: sich klären, vergewissern, im Kontakt sein, geeignete Orientierungshilfen für Geburtshelfer_innen
Referentin: **Swantje Lühge** (Hebamme, Familienplanungszentrum BALANCE)

Gemeinsamer Abschluss mit Teilnehmenden der Workshops und Expert_innen

Moderation: Dr. Christine Bruhn (Geschäftsführerin, Geburtshaus Charlottenburg und Initiatorin, Förderverein Normale Geburt e.V.)

INFORMATIONEN

Zeit: 23.11.2019, 14–18 Uhr

Anmeldung: Damit wir besser planen können, bitten wir um Voranmeldung per Email bis 13.11.2019. Geben Sie auch den gewünschten Workshop an: info@normale-geburt.de.

Teilnahmebeitrag: 10,00 € / 5,00 € ermäßigt

Veranstaltungsort: **Familienplanungszentrum BALANCE**
Adresse: Mauritiuskirchstr. 3, Eingang 3, 10365 Berlin
Anfahrt: S-/U-/Tram „Frankfurter Allee“

*Jahresveranstaltung vom **Förderverein Normale Geburt e.V.** in Kooperation mit dem **Familienplanungszentrum BALANCE***