

Elternkurs:

Starke Eltern – Starke Kinder® auf Spanisch

Donnerstags, jeweils 17:30–19:30 Uhr: am 20. 27. April; 4. 11. 25. Mai; 1. 8. 15. Juni 2023

*Warum muss ich ständig alles wiederholen?
Setze ich zu viele oder zu wenige Grenzen?
Ich möchte nicht ausrasten, aber es gibt Momente, in denen ich es nicht verhindern kann.*

Unsere Kinder zu erziehen ist nicht immer eine einfache und leichte Aufgabe. Im Erziehungsalltag kommt es zu Unsicherheiten und Konflikten.

Der Elternkurs:

- stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern und gibt neue Impulse in der Kommunikation untereinander.
- zeigt neue Wege auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- behandelt die Unsicherheiten, die in einem bikulturellen und/oder bilingualen Zusammenleben erwachsen können.
- bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- informiert über allgemeine Erziehungsthemen.

Referent_in: Núria Bernaus, Psychologische Psychotherapeutin, Elternkursleiterin

Sprache: Spanisch

Kosten: **80€ pro Kurs** (10€ pro Sitzung) / ermäßigt **64€ pro Kurs** (8€ pro Sitzung) für Studierende, gering Verdienende
Zahlung nach Eingang der Teilnahmebestätigung per Überweisung
Frühbucherrabatt: bei Anmeldungen 3 Monate vor Beginn der Fortbildung Nachlass um 10%
Stornogeühren: bei Absage 10 Tage vor Kursbeginn werden 50% des Gesamtpreises als Stornogeühren erhoben

Fortbildungsort: Familienplanungszentrum BALANCE
Konrad-Wolf-Str. 12/12a
13055 Berlin

Der Kurs findet ohne Kinder statt. Leider können wir keine Kinderbetreuung stellen.

Anmeldung und Rückfragen an: bernaus@fpz-berlin.de. Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung für die Fortbildung per E-Mail **bis zum 31.03.2023**. Die Fortbildung ist auf 10 Teilnehmer*innen begrenzt.
Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Details zur Überweisung der Teilnahmegebühr.

Curso:

Starke Eltern – Starke Kinder® – curso para madres y padres en español

Fechas (8 jueves): 20 y 27 de abril; 4, 11 y 25 de mayo y 8, 11 y 25 de junio de 2023

Hora: de 17:30h a 19:30h

¿Por qué tengo que repetir lo mismo mil veces?

¿Estaré poniendo pocos o demasiados límites?

¿Me gustaría no explotar pero hay momentos en que no puedo evitarlo...

Educar a nuestros hijos no siempre es una tarea fácil y liviana. A menudo, en el día a día, surgen conflictos y dudas que nos pueden hacer sentir solos y desorientados.

El curso „Starke Eltern – Starke Kinder®“:

- fortalece la autoestima de madres, padres y niños.
- favorece la comunicación en la vida cotidiana.
- muestra nuevos caminos para resolver conflictos.
- aborda las inquietudes que pueden surgir en una convivencia bicultural y/o bilingüe.
- ofrece un espacio de reflexión e intercambio con otras madres y padres.
- informa sobre temas educativos.

Impartido por: Núria Bernaus, psicóloga, psicoterapeuta, asesora familiar

Idioma: Español

Precio: 80 € por persona/ precio reducido 64 € (para estudiantes, bajos ingresos)

El pago debe realizarse por transferencia bancaria después de recibir la confirmación de la inscripción en el curso.

Descuento: 10% de descuento para inscripciones hechas 3 meses antes de empezar el curso.

Coste por cancelación: las cancelaciones hechas después de 10 días antes de empezar el curso tendrán que abonar el 50% del precio del curso.

Lugar: Familienplanungszentrum BALANCE

Konrad-Wolf-Str. 12/12a
13055 Berlin

El curso se celebra sin niños. Desafortunadamente no podemos cuidar de los niños.

Inscripción y consultas: bernaus@fpz-berlin.de. La inscripción se realiza por mail hasta el día **31.03.2023**. El curso tiene 10 plazas limitadas. Tras haberse inscrito por mail, se recibirá una confirmación de la inscripción con los detalles para poder realizar la transferencia bancaria.