

Elternkurs:

[www.fpz-berlin.de](http://www.fpz-berlin.de)

## Starke Eltern – Starke Kinder® in einfacher Sprache (B-Niveau)

Donnerstags, jeweils 10:00–12:00 Uhr: 07.09., 14.09., 21.09., 28.09., 12.10., 19.10., 09.11., 16.11.2023

*Warum muss ich ständig alles wiederholen?*

*Setze ich zu viele oder zu wenige Grenzen?*

*Ich möchte nicht ausrasten, aber es gibt Momente, in denen ich es nicht verhindern kann.*

Unsere Kinder zu erziehen ist nicht immer eine einfache und leichte Aufgabe. Im Erziehungsalltag kommt es zu Unsicherheiten und Konflikten.

### Der Elternkurs:

- stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern und gibt neue Impulse in der Kommunikation untereinander.
- zeigt neue Wege auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- behandelt die Unsicherheiten, die in einem bikulturellen und/oder bilingualen Zusammenleben erwachsen können.
- bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- informiert über allgemeine Erziehungsthemen.

**Referent\_in:** **Núria Bernaus**, Psychologische Psychotherapeutin, Elternkursleiterin  
**Linh Vu**, Sozialarbeiterin, Elternkursleiterin

**Sprache:** Der Elternkurs findet in einfacher Sprache statt und richtet sich an Menschen, die Deutsch auf mittlerem Niveau (B-Niveau) sprechen.

**Kosten:** **80€ pro Kurs** (10€ pro Sitzung) / ermäßigt **64€ pro Kurs** (8€ pro Sitzung) für Studierende, gering Verdienende  
Zahlung nach Eingang der Teilnahmebestätigung per Überweisung  
**Frühbucherrabatt:** bei Anmeldungen 3 Monate vor Beginn der Fortbildung Nachlass um 10%  
**Stornogebühren:** bei Absage 10 Tage vor Kursbeginn werden 50% des Gesamtpreises als Stornogebühren erhoben

**Fortbildungsort:** **Familienplanungszentrum BALANCE**  
Konrad-Wolf-Str. 12/12A  
13055 Berlin

Der Kurs findet ohne Kinder statt. Leider können wir keine Kinderbetreuung organisieren.

---

**Anmeldung und Rückfragen an:** [bernaus@fpz-berlin.de](mailto:bernaus@fpz-berlin.de). Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung für die Fortbildung per E-Mail **bis zum 31.08.2023**. Der Elternkurs ist auf fünf bis acht Teilnehmer\*innen begrenzt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Details zur Überweisung der Teilnahmegebühr.