

## Elternkurs:

### Starke Eltern – Starke Kinder® auf Spanisch

Donnerstags, jeweils 17:30–19:30 Uhr: 1.10., 8.10., 29.10., 5.11., 12.11., 19.11., 26.11. und 3.12.2020

*Warum muss ich ständig alles wiederholen?*

*Setze ich zu viele oder zu wenige Grenzen?*

*Ich möchte nicht ausrasten, aber es gibt Momente, in denen ich es nicht verhindern kann.*

Unsere Kinder zu erziehen ist nicht immer eine einfache und leichte Aufgabe. Im Erziehungsalldag kommt es zu Unsicherheiten und Konflikten. Gerne möchten wir Sie auf unseren **Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder®** ab 1. Oktober 2020 im Familienplanungszentrum BALANCE aufmerksam machen. In acht Treffen wollen wir uns mit den teilnehmenden Eltern über ihren Erziehungsalldag austauschen und voneinander lernen. Der Kurs findet in spanischer Sprache statt.

#### Der Elternkurs:

- stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern und gibt neue Impulse in der Kommunikation untereinander.
- zeigt neue Wege auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- behandelt die Unsicherheiten, die in einem bikulturellen und/oder bilingualen Zusammenleben erwachsen können.
- bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- informiert über allgemeine Erziehungsthemen.

**Referentin:** Nuria Bernaus, FPZ BALANCE, Psychologische Psychotherapeutin, Elternkursleiterin

**Kosten:** 80€ pro Kurs (10€ pro Sitzung) normal  
64€ pro Kurs (8€ pro Sitzung) ermäßigt für Studierende, gering Verdienende  
Zahlung nach Eingang der Teilnahmebestätigung per Überweisung  
**Frühbucherrabatt:** bei Anmeldungen 3 Monate vor Kursbeginn Nachlass um 10%  
**Stornogebühren:** bei Absage 10 Tage vor Fortbildungsbeginn werden 50% des Gesamtpreises als Stornogebühren erhoben.

**Fortbildungsort:** Familienplanungszentrum BALANCE  
Mauritiuskirchstr. 3, Aufgang 3  
10365 Berlin

**Anmeldung und Rückfragen an:** [veranstaltungen@fpz-berlin.de](mailto:veranstaltungen@fpz-berlin.de). Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung für die Fortbildung per Email bis zum **15.9.2020**. Die Fortbildung ist auf 10 Teilnehmer\_innen begrenzt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Details zur Überweisung der Teilnahmegebühr.