

## Elternkurs:

### Starke Eltern – Starke Kinder® auf Spanisch

Donnerstags, jeweils 17:30–19:30 Uhr: 16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 28.10.,  
04.11., 11.11. und 18.11.2021

*Warum muss ich ständig alles wiederholen?*

*Setze ich zu viele oder zu wenige Grenzen?*

*Ich möchte nicht ausrasten, aber es gibt Momente, in denen ich es nicht verhindern kann.*

Unsere Kinder zu erziehen ist nicht immer eine einfache und leichte Aufgabe. Im Erziehungsalltag kommt es zu Unsicherheiten und Konflikten.

#### Der Elternkurs:

- stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern und gibt neue Impulse in der Kommunikation untereinander.
- zeigt neue Wege auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- behandelt die Unsicherheiten, die in einem bikulturellen und/oder bilingualen Zusammenleben erwachsen können.
- bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- informiert über allgemeine Erziehungsthemen.

**Referent\_in:** Núria Bernaus, Psychologische Psychotherapeutin, Elternkursleiterin

**Kosten:** **80€ pro Kurs** (10€ pro Sitzung)/ ermäßigt **64€ pro Kurs** (8€ pro Sitzung) für Studierende, gering Verdienende  
Zahlung nach Eingang der Teilnahmebestätigung per Überweisung  
**Frühbucherrabatt:** bei Anmeldungen 3 Monate vor Beginn der Fortbildung Nachlass um 10%  
**Stornogeühren:** bei Absage 10 Tage vor Kursbeginn werden 50% des Gesamtpreises als Stornogeühren erhoben

**Fortbildungsort:** Familienplanungszentrum BALANCE  
Mauritiuskirchstr. 3, Eingang 3  
10365 Berlin-Lichtenberg

---

**Anmeldung und Rückfragen an:** [bernaus@fpz-berlin.de](mailto:bernaus@fpz-berlin.de). Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung für die Fortbildung per E-Mail **bis zum 31.08.2021**. Die Fortbildung ist auf 10 Teilnehmer\_innen begrenzt.  
Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Details zur Überweisung der Teilnahmegebühr.

**Curso:**

**Starke Eltern – Starke Kinder® – curso para madres y padres en español**

**Fechas (8 jueves): 16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 28.10., 04.11., 11.11. y 18.11.2021**

**Hora: de 17:30h a 19:30h**

*¿Por qué tengo que repetir lo mismo mil veces?*

*¿Estaré poniendo pocos o demasiados límites?*

*¿Me gustaría no explotar pero hay momentos en que no puedo evitarlo...*

Educar a nuestros hijos no siempre es una tarea fácil y liviana. A menudo, en el día a día, surgen conflictos y dudas que nos pueden hacer sentir solos y desorientados.

**El curso „Starke Eltern – Starke Kinder®“:**

- fortalece la autoestima de madres, padres y niños.
- favorece la comunicación en la vida cotidiana.
- muestra nuevos caminos para resolver conflictos.
- aborda las inquietudes que pueden surgir en una convivencia bicultural y/o bilingüe.
- ofrece un espacio de reflexión e intercambio con otras madres y padres.
- informa sobre temas educativos.

**Impartido por:** Núria Bernaus, psicóloga, psicoterapeuta, asesora familiar

**Precio:** 80 € por persona/ precio reducido 64 € (para estudiantes, bajos ingresos)  
El pago debe realizarse por transferencia bancaria después de recibir la confirmación de la inscripción en el curso.  
**Descuento:** 10% de descuento para inscripciones hechas 3 meses antes de empezar el curso.  
**Coste por cancelación:** las cancelaciones hechas después de 10 días antes de empezar el curso tendrán que abonar el 50% del precio del curso.

**Lugar:** Familienplanungszentrum BALANCE  
Mauritiuskirchstr. 3, Eingang 3  
10365 Berlin-Lichtenberg

---

**Inscripción y consultas:** [bernaus@fpz-berlin.de](mailto:bernaus@fpz-berlin.de). La inscripción se realiza por mail hasta el día **31.08.2021**. El curso tiene 10 plazas limitadas. Tras haberse inscrito por mail, se recibirá una confirmación de la inscripción con los detalles para poder realizar la transferencia bancaria.