



Os nossos serviços no centro de planeamento familiar **BALANCE**

- Serviço e aconselhamento ginecológico
- Consultas ginecológicas para mulheres com deficiência e necessidades especiais
- Interrupção voluntária da gravidez (método medicamentoso ou cirúrgico)
- Aconselhamento por parteiras bem como sessões informativas acerca do parto
- Aconselhamento psicológico individual, de casal e familiar, bem como aconselhamento sexual
- Educação sexual individual e em contexto de grupo
- Aconselhamento para pessoas com deficiências intelectuais e de aprendizagem
- Aconselhamento a adolescentes
- Aconselhamento a homens
- Aconselhamento para pessoas migrantes e/ou refugiadas
- Aconselhamento em grupo sobre diversos temas no âmbito da sexualidade, da parceria em casal e do planeamento familiar
- Aconselhamento e formação para profissionais
- Aconselhamento relativo à mutilação genital feminina/corte (MGF_C)

Os nossos serviços destinam-se a todas as pessoas, independentemente da idade, origem, religião, estatuto, deficiência, identidade de género e orientação sexual. Todos os profissionais garantem o **sigilo e confidencialidade** e participam regularmente em sessões de **supervisão**.



Centro de planeamento familiar



Konrad-Wolf-Str. 12/12A, 1º Andar
13055 Berlin

Telefone: 030 / 236 236 80

Fax: 030 / 236 236 880

E-Mail: balance@fpz-berlin.de

Web: www.fpz-berlin.de

Tram M5 Oberseestraße | M27 Alt-Hohenschönhausen

Bus 256 & 294 Konrad-Wolf-Straße

Espaço sem barreiras de adaptabilidade e com elevador.

Marcação de consulta

Segunda & Sexta: 9h-14h

Terça & Quinta: 11h-18h

Quarta: 15h-19h

ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO INDIVIDUAL, A CASAS E FAMÍLIAS

SOBRE RELACIONAMENTOS, SEXUALIDADE E TEMAS DA VIDA EM GERAL



Familienplanungs-zentrum

BALANCE



Aconselhamento psicológico

Ao longo da vida poderão surgir acontecimentos difíceis de enfrentar sozinho/a. Uma opção pode ser procurar aconselhamento junto de especialistas empáticos e profissionais. O aconselhamento psicológico dá-lhe a oportunidade de falar sobre os seus problemas, preocupações e conflitos e de encontrar soluções adequadas.

Quem somos ...

Uma equipa especializada de psicólogos e terapeutas experientes está à sua disposição para aconselhamento psicológico. Trabalhamos de um modo sistémico, sensível à interculturalidade e orientado para a descoberta de soluções e para os recursos.

Oferecemos aconselhamento em alemão, português e inglês. Se for necessária uma tradução, podem ser contratados intérpretes profissionais.

O aconselhamento destina-se a ...

Indivíduos, casais e famílias, independentemente da idade, origem, orientação religiosa, estatuto, identidade de género e orientação sexual, com ou sem deficiência.

Temas centrais no aconselhamento podem ser...

Relações e vida familiar

- Comunicação em casal e/ou em família
- Diferenças culturais em relacionamentos
- Constelações familiares diversas: patchwork; rainbow; relações abertas ou poliamorosas
- Desafios nos relacionamentos: infidelidade, separação e/ou divórcio, agressividade e violência
- Planeamento familiar: desejo (não concretizado) de ter filhos, esterilização, interrupção voluntária da gravidez
- Mudanças resultantes da gravidez e do parto
- Papel parental e educativo

Sexualidade

- (In)satisfação sexual
- Identidade sexual/ Coming out
- Abuso e violência
- Sexualidade em idade mais avançada

Temas gerais da vida

- Dificuldades em ser single, solidão
- Lidar com o envelhecimento
- Desafios de viver numa outra cultura
- Crises e acontecimentos críticos da vida
- Luto e morte
- Lidar com doenças físicas e mentais

Procedimento

Cada sessão dura 50 minutos. É possível ter até 10 sessões de aconselhamento.

Custos

■ Individual	30 €
■ Casal	60

Pessoas com baixos rendimentos podem pagar um valor reduzido.

Como efetuar o contato?

Para fazer uma marcação ligue para:

: **_030 236 236 80**

Para outras questões poderá contactar-nos às **terças-feiras, das 12:00 às 13:00:**

: **_030 236 236 820**

Saiba mais no nosso website.

Aqui pode encontrar informações pormenorizadas sobre os nossos profissionais e os nossos serviços:

www.fpz-berlin.de