

Aufsuchende sexuelle Bildung und Beratung für Gruppen in Leichter Sprache

Um den Zugang zu unserem sexualpädagogischen Angebot zu erleichtern, bieten wir zusätzlich aufsuchende Gruppenberatung zu Liebe, Sex und Lebensgestaltung in Leichter Sprache an.

Unser Grundverständnis ist Menschen den Zugang zu ihren sexuellen und reproduktiven Rechten zu ermöglichen, Teilnehmer_innen zu stärken und zu selbstbestimmten, lustvollen und einvernehmlichen Erfahrungen mit Sexualität anzuregen.



Wer wir sind

Die Beratungen werden von einem Team bestehend aus zwei Sexualpädagog_innen durchgeführt, die auf eine fachteam-übergreifende Expertise zurückgreifen.

Es gibt jeweils eine Ansprechperson für männliche und weibliche Teilnehmer_innen und Teile der Gruppenberatung werden in geschlechtsspezifischen Gruppen angeboten.

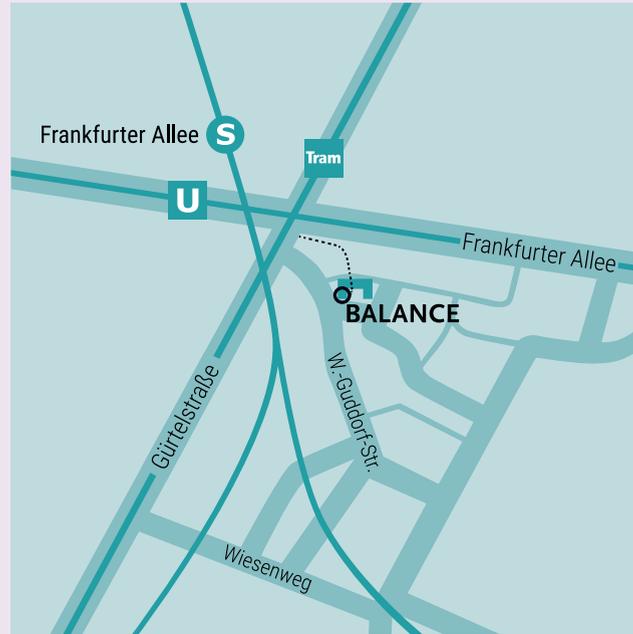
Wir arbeiten diversitätssensibel und bedürfnisorientiert. Dabei richten wir die Beratung nach individuellen Bedürfnissen der Teilnehmenden aus.



Detaillierte Informationen und Fotos unserer Berater_innen sowie die Beschreibung ihrer Qualifikationen und Tätigkeiten im Zentrum entnehmen Sie bitte unserer Internetseite:

www.fpz-berlin.de

Unter **Aktuelles** auf unserer Webseite finden Sie alle Informationen zu unseren Fortbildungs- und Fachveranstaltungen.



Anreise

Wir befinden uns in der Nähe vom **S- und U-Bahnhof Frankfurt Allee**. Ein barrierefreier Zugang sowie Parkplätze sind vorhanden.

S-Bahn: S8, S9, S41, S42, S85

U-Bahn: U5

Tram: 16, M13



Allgemeine Informationen und Kontakt

Familienplanungszentrum BALANCE

Mauritius-Kirch-Center, Aufgang 3

Mauritiuskirchstraße 3

10365 Berlin

Telefon: 030 / 236 236 80

Fax: 030 / 236 236 880

E-Mail: balance@fpz-berlin.de

Web: www.fpz-berlin.de

SEXUELLE BILDUNG FÜR MENSCHEN MIT BEEINTRÄCHTIGUNG

BERATUNG ZU SEXUALITÄT, PARTNERSCHAFT,
FAMILIENPLANUNG UND VERHÜTUNG VOR ORT -
WORKSHOPS **IN LEICHTER SPRACHE.**



Familienplanungszentrum

BALANCE



Wir bieten Beratungen für ...

Gruppen im Kontext von Werkstätten, Wohneinrichtungen, Schulprojekttagen mit dem Schwerpunkt kognitive und/oder Lernbeeinträchtigung. Außerdem können wir auf Wunsch auch Einzelberatungen und Sprechstunden vor Ort oder im Familienplanungszentrum BALANCE anbieten. Gerne machen wir maßgeschneiderte Angebote für Ihre Einrichtung.

Wo?

Gerne kommen wir in Ihre Einrichtung in Berlin-Brandenburg, sofern die Fahrzeit im Rahmen unserer Möglichkeiten liegt. Sprechen Sie uns gerne darauf an.

Vorgehensweise

Konzeptionell haben wir eine Beratungsreihe von fünf Terminen à 90 Minuten vorgesehen. Je nach Bedarf und Anliegen der Gruppe können wir mit unserem vielfältigen Angebot ein passgenaues Format finden. Fragen Sie uns gerne unverbindlich an!

Themen unsere Beratungsreihe können sein ...

- (sexuelle) Selbstbestimmung
- Sexualaufklärung und Körperwahrnehmung
- Sexualität und Alltag
- Gefühle und Artikulation von Bedürfnissen
- Partner_innensuche und Kennenlernen
- Grenzen: Ja-sagen, Nein-sagen
- Nähe-Distanz
- Was mag ich? Was mag ich nicht?
- Sehnsüchte: Wie möchte ich leben?
- sexuelle und geschlechtliche Identität
- unterschiedliche Formen von Beziehungen und des Zusammenlebens
- Beziehungs- und Familienkonflikte
- Familienplanung
- Vorbereitung auf Frauenärzt_innenbesuch

Wie wir in Kontakt kommen

Schreiben Sie uns eine Email mit Ihrem Anliegen und wir melden uns zeitnah für alle weiteren Absprachen zurück:

Domenico Janz
Sozialpädagoge B. A.
Social Justice & Diversity Trainer

@ gruppenberatung@fpz-berlin.de



Unsere Angebote im Familienplanungszentrum

- gynäkologische und psychologische Beratung zu Sexualität, Partnerschaft und Familienplanung
- gynäkologische Leistungen
- gynäkologische Sprechstunde für beeinträchtigte Frauen
- Hebammenberatung und Kursangebote rund um die Geburt
- psychologische Einzel-, Paar- und Familienberatung sowie Sexualberatung
- sexualpädagogische Einzel- und Gruppenberatung
- Beratung für Menschen mit geistiger- und Lernbeeinträchtigung in Leichter Sprache
- Teenagerberatung
- Männerberatung
- Beratungsangebote für Menschen mit Flucht- und/oder Migrationshintergrund
- Gruppenangebote zu unterschiedlichen Themen im Kontext von Sexualität, Partnerschaft und Familienplanung
- Fachkräfteberatung und Fortbildungen



Für jede Person, unabhängig von Alter, Herkunft, Religion, Status, Beeinträchtigung, Geschlechtsidentität und sexueller Orientierung. Alle Berater_innen unterliegen der **Schweigepflicht** und nehmen an regelmäßiger **Supervision** teil.

Menschen sind von Geburt an sexuelle Wesen. Dabei möchten wir sie begleiten.