

# Beratungen für Menschen mit geistiger- und lernbeeinträchtigung im Familienplanungszentrum

BALANCE



# Worüber können Sie in der Beratung reden?



Sie können über Gefühle reden.



Sie können viel über Freundschaft und Liebe lernen.



Wir reden über den Körper von Mann und Frau



Wir reden über Sexualität und Lust.



Wir reden über Schwangerschaft und Kinder-Wunsch.



Wir reden über  
Verhütung.



Wir reden über Paare.



Wir reden über Eifersucht  
und über Streit.



Wir überlegen, wo sich  
Menschen treffen können



Wie Sie eine Freundin  
finden können.



Wie Sie einen Freund  
finden können.



Wir üben, wie Sie einen anderen Menschen ansprechen.



Sie können über die Untersuchung bei der Frauen-Ärztin reden.

Sie können sich das Sprech-Zimmer der Frauen-Ärztin ansehen.

Sie können eine Beraterin zum Termin bei der Frauen-Ärztin mitnehmen.

## Was machen Sie in der Beratung?



Sie können Fragen stellen.



Sie sehen kurze Filme.



Sie füllen Arbeits-Blätter aus.

## Wer kann zur Beratung kommen?



Sie können alleine kommen.



Sie können mit der Freundin  
oder dem Freund kommen.



Sie können mit einer Gruppe  
kommen.

## Gruppenangebot: Liebes-Führer-Schein



Ein Kurs für erwachsene Menschen mit  
Beeinträchtigung

Der Kurs findet mehrmals im Jahr statt.  
Ist ganztätig mit Bildungs-Urlaub.

Für Menschen, die Interesse an sich und anderen  
Menschen haben und gerne eine Beziehung  
eingehen möchten.

Anmeldung und Informationen:  
[mehrmann@fpz-berlin.de](mailto:mehrmann@fpz-berlin.de)

## Ihre Beraterin und Berater bei BALANCE:



Judith Mehrmann



Manfred Grassert



Die Beraterin und der Berater dürfen nichts weiter erzählen.

Beide stehen unter Schweige-Pflicht.

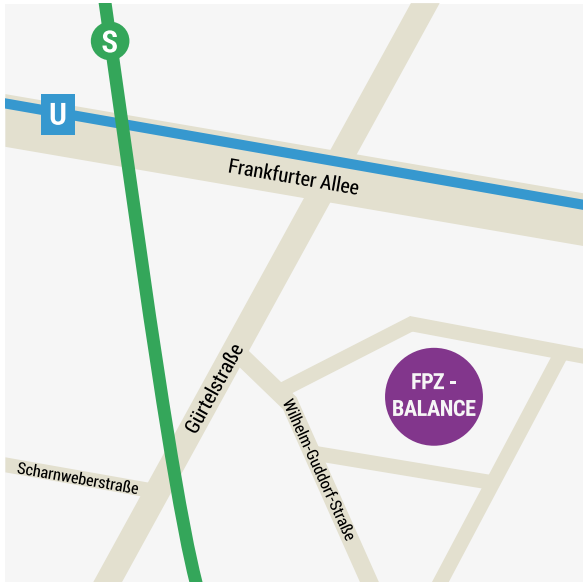


## Wo findet die Beratung statt?



Familienplanungszentrum  
BALANCE

Mauritiuskirchstraße 3,  
10365 Berlin



Wir befinden uns in der Nähe der S- und U-Bahn Frankfurter Allee. Sie können uns auch mit der Tram M16 und M13 erreichen. Rollstuhl-Gerechter Zugang und Parkplätze (1 Stunde kostenlos).

## Öffnungszeiten

Montag und Freitag 9 – 14 Uhr

Dienstag und Donnerstag 11 – 18 Uhr

Mittwoch 15 – 19 Uhr

## Wie viel kostet die Beratung?



Die Beratung kostet ermäßigt  
5 Euro.

Oder 15 Euro.



Die Beratung dauert 1 Stunde.

## Wie melden Sie sich zur Beratung an?



Sie brauchen einen Termin zur Beratung.



Sie müssen BALANCE anrufen.

Am Telefon bekommen Sie einen Termin.

Rufen Sie an.

Die Telefonnummer lautet:

030 – 236 236 80

# Familienplanungszentrum – BALANCE

Mauritiuskirchstr. 3

10365 Berlin-Lichtenberg/Friedrichshain

Telefon: 030/236 236 80

Fax: 030/23623880

E-Mail: [balance@fpz-berlin.de](mailto:balance@fpz-berlin.de)

Internet: [www.fpz-berlin.de](http://www.fpz-berlin.de)

Familienplanungszentrum

BALANCE

**Liebe, Sexualität, Partnerschaft –  
kompetente Hilfe für alle bei BALANCE.**

Ihre Spende ermöglicht unsere  
Beratungs- und Aufklärungsarbeit

**Spendenkonto:**

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN DE73100205000003314400

BIC BFSWDE33BER

