



Unsere Angebote im Familienplanungszentrum

- gynäkologische Leistungen und Beratung
- gynäkologische Sprechstunde für beeinträchtigte Frauen
- medikamentöser und operativer Schwangerschaftsabbruch
- Hebammenberatung und Kursangebote rund um die Geburt
- psychologische Einzel-, Paar- und Familienberatung sowie Sexualberatung
- sexualpädagogische Einzel- und Gruppenberatung
- Beratung für Menschen mit geistiger - und Lernbeeinträchtigung in Leichter Sprache
- Teenagerberatung
- Männerberatung
- Beratungsangebote für Menschen mit Flucht- und/oder Migrationshintergrund
- Gruppenangebote zu unterschiedlichen Themen im Kontext von Sexualität, Partnerschaft und Familienplanung
- Fachkräfteberatung und Fortbildungen



Für jede Person, unabhängig von Alter, Herkunft, Religion, Status, Beeinträchtigung, Geschlechtsidentität und sexueller Orientierung. Alle Berater_innen unterliegen der **Schweigepflicht** und nehmen an regelmäßiger **Supervision** teil.



Familienplanungszentrum



Familienplanungszentrum BALANCE
 Mauritius-Kirch-Center, Aufgang 3
 Mauritiuskirchstraße 3
 10365 Berlin

Telefon: 030 / 236 236 80
 Fax: 030 / 236 236 880
 E-Mail: balance@fpz-berlin.de
 Web: www.fpz-berlin.de

S-Bahn S8, S9, S41, S42, S85 | S Frankfurter Allee
U-Bahn U5 | U Frankfurter Allee
Tram 16, M13 | S+U Frankfurter Allee

Ein barrierefreier Zugang sowie Parkplätze sind vorhanden.

Terminvereinbarung

Montag und Freitag 09:00 – 14:00 Uhr
 Dienstag und Donnerstag 11:00 – 18:00 Uhr
 Mittwoch 15:00 – 19:00 Uhr

PSYCHOLOGISCHE EINZEL-, PAAR- UND FAMILIENBERATUNG

ZU PARTNERSCHAFT, SEXUALITÄT UND LEBENSGESTALTUNG



Familienplanungszentrum





Psychologische Beratung

Im Leben eines jeden Menschen kann es zu Verläufen oder Ereignissen kommen, die allein nur schwer zu bewältigen sind. Eine Möglichkeit kann es dann sein, sich von einfühlsamen und professionellen Fachkräften beraten zu lassen. Psychologische Beratung gibt Ihnen die Möglichkeit, über Ihre Probleme, Sorgen und Konflikte zu sprechen und für diese stimmige Lösungswege zu finden.

Wer sind wir ...

Für die psychologische Beratung steht Ihnen ein Fachteam aus erfahrenen Psycholog_innen und Therapeut_innen zur Verfügung. Wir arbeiten kultursensibel, systemisch, lösungs- und ressourcenorientiert.

Die Beratungen erfolgen durch eine weibliche oder einen männlichen Berater_in. Auf Wunsch sind Paarberatungen mit einem gleich- oder gemischtgeschlechtlichen Berater_innenpaar möglich.

Wir beraten Sie in deutscher, spanischer und englischer Sprache. Sollte eine Übersetzung durch eine_n Dolmetscher_in notwendig sein, kann ein_e professionelle_r Dolmetscher_in beauftragt werden.

Wir bieten Beratungen für ...

einzelne Personen, Paare und Familien, unabhängig von Alter, Herkunft, religiöser Ausrichtung, Status, Geschlechtsidentität und sexueller Orientierung, mit oder ohne Beeinträchtigungen an.

Zentrale Themen in der Beratung können sein ...

Partnerschaft und Familienleben

- Kommunikation zwischen Paaren und in Familien
- kulturelle Unterschiede in Partnerschaften
- Patchwork-/ Regenbogenfamilie
- Herausforderungen in der Partnerschaft: Untreue, Trennung und/oder Scheidung, Aggression und Gewalt
- Familienplanung: (unerfüllter) Kinderwunsch, Sterilisation, Schwangerschaftsabbruch
- Veränderungen durch Schwangerschaft und Geburt
- Elternrolle und Erziehung

Sexualität

- sexuelle Zufriedenheit/Unzufriedenheit
- sexuelle Identität/Coming out
- Missbrauch und sexualisierte Gewalt
- Sexualität im Alter

Lebensgestaltung

- ungewolltes Single-Sein, Einsamkeit
- Umgang mit dem Älter werden
- Leben in einer anderen Kultur
- Krisen und kritische Lebensereignisse
- Trauer und Tod
- Umgang mit körperlichen und psychischen Erkrankungen

Vorgehensweise

Es ist möglich, eine einzelne Sitzung zu einem bestimmten Thema oder eine Beratungsreihe von bis zu 10 Sitzungen in Anspruch zu nehmen.

Eine Beratung dauert in der Regel 50 Minuten. Für Paare bieten wir Beratungen bis zu 90 Minuten an.


Kosten für eine 50-minütige Beratung

- Einzelberatung 25 Euro
- Paarberatung 50 Euro
- Paar-zu-Paar-Beratung 60 Euro

Sollte eine Übersetzung durch eine_n Dolmetscher_in notwendig sein, entstehen zusätzliche Kosten.

Was können Sie tun ...

Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin.

 **030 236 236 80**

Bei Fragen über die Terminvereinbarung hinaus erreichen Sie eine_n Berater_in persönlich immer **dienstags in der Zeit von 12:00 bis 13:00 Uhr.**

 **030 236 236 820**

Wir freuen uns, Sie im Familienplanungszentrum BALANCE beraten zu können!

Informieren Sie sich auf unserer Webseite.

Detaillierte Informationen zu unseren Berater_innen sowie die Beschreibung ihrer Qualifikationen und Tätigkeiten im Zentrum finden Sie auf unserer Webseite:

www.fpz-berlin.de