

Alle Berater\_innen unterliegen der Schweigepflicht und nehmen an regelmäßiger Supervision teil.

Detaillierte Informationen und Fotos unserer Berater\_innen sowie die Beschreibung ihrer Qualifikationen und Tätigkeiten im Zentrum entnehmen Sie bitte unserer Internetseite

[www.fpz-berlin.de](http://www.fpz-berlin.de)

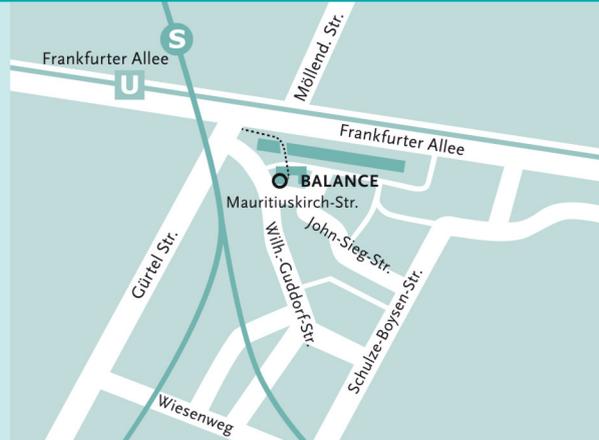
Auf der Seite AKTUELLES finden Sie alle Informationen zu unseren Fortbildungs- und Fachveranstaltungen.

## Unsere Angebote im Familienplanungszentrum

- Ärztliche und Psychologische Beratung zur Familienplanung und Sexualität
- Gynäkologische Leistungen
- Medikamentöser und operativer Schwangerschaftsabbruch
- Beratung und Kursangebot rund um die Geburt
- Psychologische Partnerschafts- und Sexualberatung
- Sexualpädagogische Einzel- und Gruppenberatung
- Teenagerberatung
- Männerberatung
- Beratung für Menschen mit körperlicher und/oder geistiger Beeinträchtigung
- Kursangebote und thematische Selbsthilfegruppen
- Fortbildungs- und Fachveranstaltungen für Eltern und Multiplikator\_innen

**Für jede Person, unabhängig von Alter, Herkunft, religiöser Ausrichtung, Status, Beeinträchtigung, Geschlechtsidentität und sexueller Orientierung.**

Mitgliedschaften



## Information und Anmeldung

### Familienplanungszentrum – BALANCE

Mauritiuskirchstraße 3  
Aufgang 3  
10365 Berlin-Lichtenberg/Friedrichshain  
fon 030 / 236 236 80  
fax 030 / 236 236 880  
e-mail: [balance@fpz-berlin.de](mailto:balance@fpz-berlin.de)  
[www.fpz-berlin.de](http://www.fpz-berlin.de)



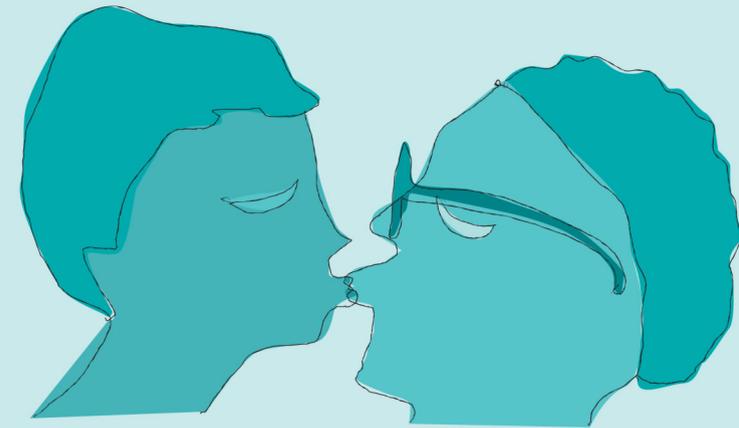
### Terminvereinbarung

Montag – Donnerstag 13 – 14 Uhr  
0176-2866 2701  
(neue Telefonnummer seit 09/2019)

Wir befinden uns in der Nähe von S- und U-Bahnhof Frankfurter Allee. Sie können uns auch mit der Tram 16 und M13 erreichen. Barrierefreier Zugang und Parkplätze

# Sexualpädagogik

## Beratung zu Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung und Verhütung



Der Mensch ist von Geburt an ein sexuelles Wesen.  
Die Sexualerziehung sollte in allen Altersstufen in die Gesamterziehung eingebettet sein.

Gestaltung: Robert Peiz

Familienplanungszentrum  
BALANCE

## Sexualpädagogische Angebote

In den Veranstaltungen des Familienplanungszentrum – BALANCE bieten wir Kindern und Jugendlichen im vertrauensvollen und geschützten Rahmen Informationen zum eigenen Körper, zu Freundschaft, Liebe, Sexualität, Partnerschaft und Gesundheit an. Grundansatz unserer Beratungsarbeit ist die bewusste Berücksichtigung der Vielfalt von Kindern und Jugendlichen und ihrer Lebensrealitäten (Diversität von kultureller Herkunft, Nationalität, Religion, sexueller Orientierung, Handicaps etc.). Durch den Ausschluss von Bewertungen und Maßregelungen befördern wir das Interesse an eigenen Themen auf der persönlichen Ebene. Unser Ziel ist es, die Kinder und Jugendlichen im eigenverantwortlichen Handeln zu bestärken und das Heranreifen ihrer sexuellen Identität positiv zu begleiten.

### Kurse für Grundschüler\_innen

#### Wo komme ich eigentlich her? Klassenstufe 3 bis 4

Sowohl als Einstiegsveranstaltung als auch zur Themenfortführung geeignet, beschäftigt sich diese Veranstaltung mit der Zeugung, Schwangerschaft und Geburt.

#### Gute und schlechte Geheimnisse Klassenstufe 3 und 4

Der Umgang mit unterschiedlichen Gefühlen und Berührungen, Selbstbestimmtheit über den eigenen Körper, Nein-sagen und der Umgang mit Geheimnissen.

Diese Veranstaltung kann nur als Folgeveranstaltung zu »Wo komme ich eigentlich her?« gebucht werden.

#### Unser TEAM

Ein Team aus pädagogischen Fachkräften (weiblichen und männlichen) steht Ihnen zur Verfügung.

**Typisch Mädchen, typisch Junge... Klassenstufe 4 bis 5**  
Betrachtung der biologischen Unterschiede, die beginnenden körperlichen und psychischen Veränderungen von Mädchen und Jungen und die Auseinandersetzung mit den Geschlechterrollen.

**Schwangerschaft und Geburt Klassenstufe 5 und 6**  
Rund um Zeugung Schwangerschaft und Geburt – der Altersstufe angepasst.

**Wenn alles sprießt und wächst... Klassenstufe 5**  
Beginnende Pubertät, körperliche und psychische Veränderungen in der Pubertät, Verhältnis zwischen Junge und Mädchen sowie Vorstellungen über Freundschaft und Liebe.

**Pubertät – schon alles klar? Klassenstufe 6**  
Aufgreifen von körperlichen, seelischen und sozialen Veränderungen – orientiert am Bedarf der Jugendlichen. Vorstellung von ausgewählten Verhütungsmitteln.

### Kurse für Schüler\_innen ab Klasse 7 und Jugendgruppen

**Pubertät und andere Zustände Klassenstufe 7**  
Ausgehend von den Fragen der Jugendlichen werden die körperlichen, seelischen und sozialen Veränderungen beleuchtet. Vorstellung von ausgewählten Verhütungsmitteln.

**Liebe, Freundschaft, Sexualität Klassenstufe 8 und älter**  
Lust und Frust, erste Beziehung, das »Erste Mal«, Überblick über Verhütungsmittel, Safer-Sex.

**Schön wird's, wenn ich weiß, was ich tu... Klassenstufe 9 und älter**  
HIV/AIDS und andere sexuell übertragbaren Infektionen, Übertragungswege, Symptome, Safer-Sex und darüber reden.

## Projekttag für Schüler\_innen der Klassenstufen 4 bis 10

Je nach Klassenstufe findet eine intensive Auseinandersetzung mit altersadäquaten Themen statt. Das Projekt erfolgt in der Regel an mehreren Terminen.

Gruppenberatungen werden generell ab der 5. Klasse geschlechtergetrennt durchgeführt.

### Teenagerberatung

Sie können allein oder mit ihren Freund\_innen kommen, um sich zu Themen wie Liebe, Freundschaft, Sexualität und Verhütung kostenlos beraten zu lassen.

Jeden Mittwoch in der Zeit von 15.30 – 18.30 Uhr

## Fortbildungsangebote für Multiplikator\_innen

Wir bieten Ihnen Beratung, Information, Fortbildung und Supervision für Eltern und pädagogische Fachkräfte. Dieses Angebot gilt für Einzelpersonen und Gruppen.

Angebot regelmäßiger Fortbildungen, wie z. B. Einführung in die Sexualpädagogik I und II, Jugend und Pornografie. Weitere Informationen in unserem Jahresprogramm: [www.fpz-berlin.de/aktuelles](http://www.fpz-berlin.de/aktuelles)

### Kosten

- 3 Euro pro Schüler\_in
- (90-minütige Gruppen-Veranstaltung)
- 15 Euro Einzelberatung für Erwachsene
- Kosten für Projekttag, Fortbildungen und Elternabende auf Anfrage

**Wir freuen uns, Sie im Familienplanungszentrum BALANCE beraten zu können!**