

Sexualpädagogische Fortbildungen Übersicht 2026



05.03.2026, 16-20 Uhr | digital
Sexualpädagogik to go – Juicy Details

Die Kunst, pikante Fragen von Jugendlichen gut beantworten zu können

Das Format *Sexualpädagogik to go* bietet vertiefende Elemente zu Fragen sexueller Bildung. In der Fortbildung setzen wir uns interaktiv mit verschiedenen Inhalten und deren Praxisbezug auseinander. Jugendliche stellen häufig Fragen, bei denen wir als Pädagog*innen an Grenzen stoßen. Die Teilnehmenden werden ihre sexualpädagogische Praxis reflektieren und verbessern. Sie bekommen mehr Sicherheit in ihrer Haltung sowie einen professionelleren Umgang mit schwierigen Fragen von Jugendlichen.



19.-20.03.2026, 9-16.30 Uhr | vor Ort
Sexualpädagogik – Die Basics

Zweitägige Grundlagenfortbildung

Die Fortbildung richtet sich an interessierte Einsteiger*innen aus dem pädagogischen Kontext und wird von Expert*innen für Mädchen- und Jungenarbeit unseres sexualpädagogischen Fachteams durchgeführt. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf die Arbeit mit Jugendlichen ab der 5. Klasse gelegt.



→
Weitere Infos und Anmeldung hier
oder unter www.fpz-berlin.de



15.04.2026, 16-20 Uhr | digital

Sexualpädagogik to go – Sexuelle Bildung für Menschen mit Lernschwierigkeiten



Sie haben erste sexualpädagogische Erfahrungen und wollen oder sollen Ihr Angebot um die Zielgruppe Menschen mit Lernschwierigkeiten erweitern? In jedem Lebensbereich spielt Sexualität eine Rolle – ob nun Umgang mit dem eigenen Körper, Beziehungsaufbau und -gestaltung oder auch Bewusstsein für das Selbst, eigene Bedürfnisse und Grenzen. Dies ist auch bei Menschen mit Behinderung nicht anders, nur befinden sie sich häufig in stärkeren Abhängigkeitsverhältnissen als Menschen ohne diagnostizierte Behinderung.



06.05.2026, 16-20 Uhr | digital

Sexualpädagogik to go – Perspektiven zum Arbeiten mit Männlichkeiten in Sexualpädagogik-Workshops

In der Fortbildung setzen wir uns interaktiv mit verschiedenen Inhalten und ihrem Praxisbezug auseinander. Ziel ist es, durch Methoden und Reflexion (sexual)pädagogische Wege und Ansätze zu finden, um vor allem Jungs und jungen Männern eine Alternative im Männlich-Sein zu bieten und sie in Richtung Befreiung von patriarchalen Geschlechtererwartungen begleiten zu können.

03.06.2026, 16-20 Uhr | digital

Sexualpädagogik to go – Kinks, Fetische und BDSM als Themen der sexuellen Bildung



Die Fortbildung soll einen Beitrag dazu leisten, dass mit vielen Vorurteilen und Stigmata belegte Universum rund um Kinks, Fetische und BDSM kennenzulernen. In der Fortbildung setzen wir uns interaktiv mit den Grundzügen, wichtigsten Begrifflichkeiten und Bedeutungen dieses Universums und seinem Praxisbezug auseinander.





05.06.2026, 9.30-16.30 Uhr | vor Ort
**Kinks, Fetische und BDSM in der
sexualpädagogischen Praxis**

Die eintägige Fortbildung richtet sich an (Sexual-)Pädagog*innen mit einem grundlegenden Verständnis zu den Begrifflichkeiten Kink, fetisch, BDSM sowie dem Unterschied zwischen erotischem Spiel und Gewalt. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf der Vermittlung der Motivation und den Risiken verschiedener Spielarten und einem Verstehen von innen heraus liegen. Auch verschiedene Konsens-Formen werden Thema sein.

17.07.2026, 9.30-16.30 Uhr | digital
**Kinks, Fetische und BDSM in der
sexualpädagogischen Praxis**



Die digitale eintägige Fortbildung richtet sich an (Sexual-)Pädagog*innen mit einem grundlegenden Verständnis zu den Begrifflichkeiten Kink, fetisch, BDSM sowie dem Unterschied zwischen erotischem Spiel und Gewalt. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf der Vermittlung der Motivation und den Risiken verschiedener Spielarten und einem Verstehen von innen heraus liegen. Auch verschiedene Konsens-Formen werden Thema sein.



**Weitere Infos und
Anmeldung hier oder
unter www.fpz-berlin.de**

Familienplanungszentrum



Familienplanungszentrum BALANCE
Konrad-Wolf-Str. 12/12A
13055 Berlin-Lichtenberg