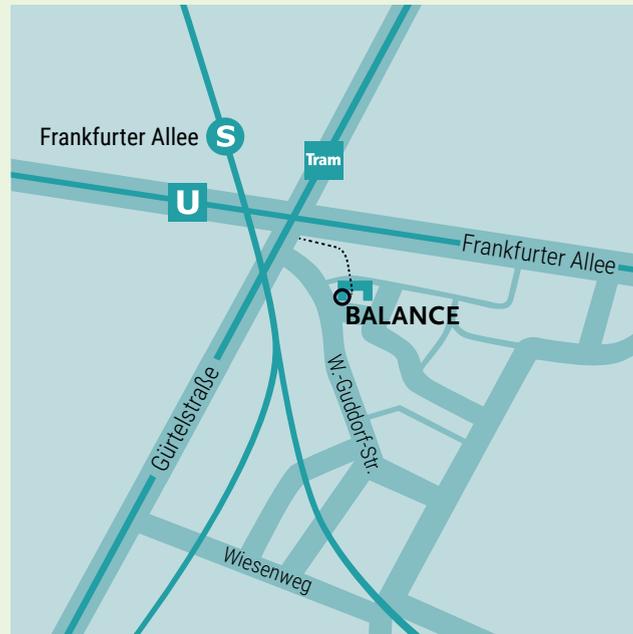


## Unsere Angebote im Familienplanungszentrum

- gynäkologische und psychologische Beratung zu Sexualität, Familienplanung und Partnerschaft
- gynäkologische Leistungen
- medikamentöser und operativer Schwangerschaftsabbruch
- Hebammenberatung und Kursangebote rund um die Geburt
- psychologische Einzel-, Paar- und Familienberatung sowie Sexualberatung
- sexualpädagogische Einzel- und Gruppenberatung
- Teenagerberatung
- Männerberatung
- Beratung für Menschen mit geistiger- und Lernbeeinträchtigung in Leichter Sprache
- Beratungsangebote für Menschen mit Flucht- und/oder Migrationshintergrund
- verschiedene Gruppenangebote
- Fachkräfteberatung und Fortbildungen



Für jede Person, unabhängig von Alter, Herkunft, Religion, Status, Beeinträchtigung, Geschlechtsidentität und sexueller Orientierung. Alle Berater\_innen unterliegen der **Schweigepflicht** und nehmen an regelmäßiger **Supervision** teil.



## Anreise

Wir befinden uns in der Nähe vom **S- und U-Bahnhof Frankfurt Allee**. Ein barrierefreier Zugang sowie Parkplätze sind vorhanden.

S-Bahn: S8, S9, S41, S42, S85

U-Bahn: U5

Tram: 16, M13

## Information, Kontakt & Anmeldung

Familienplanungszentrum BALANCE

Mauritius-Kirch-Center, Aufgang 3

Mauritiuskirchstraße 3

10365 Berlin

Telefon: 030 / 236 236 80

Fax: 030 / 236 236 880

E-Mail: [balance@fpz-berlin.de](mailto:balance@fpz-berlin.de)

Web: [www.fpz-berlin.de](http://www.fpz-berlin.de)

# FRAU. BERLIN! GESUND?

ANGEBOTE UND  
(MOBILE) BERATUNG  
FÜR FRAUEN MIT  
**FLUCHTERFAHRUNG**

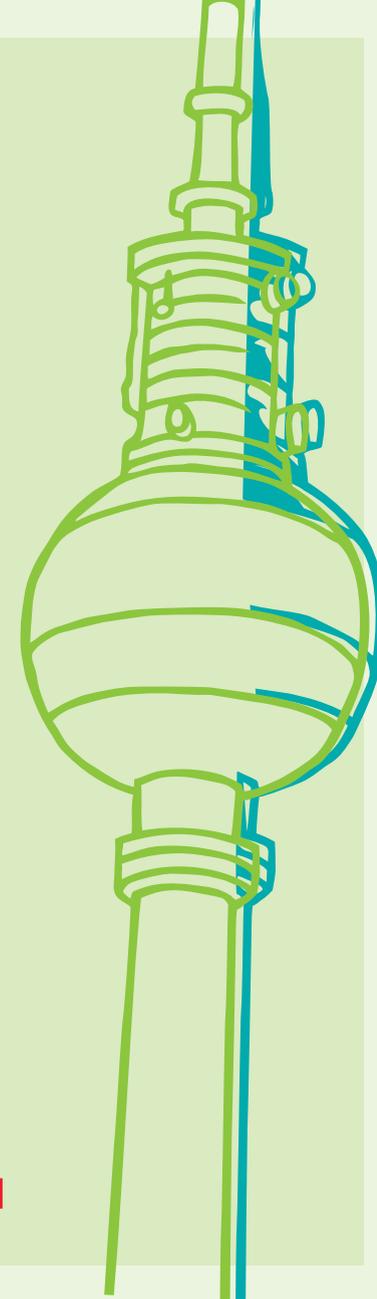
Gefördert durch

Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung

**be**  **Berlin**

Familienplanungszentrum

BALANCE





## Wer wir sind

Das Familienplanungszentrum BALANCE unterstützt die Gesundheitsversorgung von geflüchteten Frauen und ihren Familien durch die Projekte **Gesundheitsversorgung von geflüchteten Frauen verbessern** und **Schwangere und Mütter aus Berliner Unterkünften**.

Die Projekte ermöglichen geflüchteten Frauen einen kultursensiblen Zugang zum Gesundheitssystem mit dem Ziel der Gesundheitsförderung und Prävention.

## Unser Ansatz

- Beratung basierend auf einem Empowerment-Ansatz
- Information über eigene Rechte und Möglichkeiten, um soziale Netzwerke und Selbstbestimmung zu stärken
- mit Sprachmittlung
- zielgruppenspezifisch und kultursensibel
- aufsuchend in Berliner Unterkünften
- vor Ort im Familienplanungszentrum BALANCE

Wir sind in verschiedenen Netzwerken aktiv und kooperieren mit Beratungsstellen zu Themen wie Frauengesundheit und Gewaltprävention. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.



## GESUNDHEITSVERSORGUNG VON GEFLÜCHTETEN FRAUEN VERBESSERN

**Jana Lubinova**  
Diplom-Psychologin

@ [lubinova@fpz-berlin.de](mailto:lubinova@fpz-berlin.de)  
☎ 0176 / 438 16 320

**Berrin Sayan**  
Sozialarbeiterin

@ [sayan@fpz-berlin.de](mailto:sayan@fpz-berlin.de)  
☎ 0176 / 438 16 322

## Unsere Angebote im Familienplanungszentrum BALANCE

- Gruppenberatung für Frauen aus Eritrea zur Frauengesundheit
- Psychologische Beratungen für Frauen und Paare
- Gruppenangebote zur Stärkung der alleinerziehenden Frauen aus Berliner Unterkünften

## Mobile wiederkehrende Angebote in den Unterkünften

- Gruppenberatungen zu Themen der (Frauen-)Gesundheit und Infovermittlung zum Gesundheitssystem, Frauenrechten und Gewaltprävention
- Psychologische Beratungen für Frauen, Mädchen und Paare
- Mädchengruppen zur Förderung von Selbstbewusstsein und Selbstbestimmung

## SCHWANGERE UND MÜTTER AUS BERLINER UNTERKÜNF TEN

**Swantje Lühge**  
Hebamme

@ [luethge@fpz-berlin.de](mailto:luethge@fpz-berlin.de)  
☎ 0176 / 373 22 984

**Laura Stähler**  
Sozialarbeiterin

@ [staehler@fpz-berlin.de](mailto:staehler@fpz-berlin.de)  
☎ 0176 / 286 62 701

**Marika Overdale**  
Sozialarbeiterin

@ [overdale@fpz-berlin.de](mailto:overdale@fpz-berlin.de)  
☎ 0176 / 352 13 760

## Unsere Angebote im Familienplanungszentrum BALANCE

- Hebammen-Café für Schwangere, Mütter und Familien\*
- Geburtsvorbereitung für Schwangere und Paare
- Babymassage
- Beratung für Schwangere, Mütter und Väter

## Mobile wiederkehrende Angebote in den Unterkünften

- Hebammensprechstunde / Neugeborenenprechstunde
- Infoveranstaltungen für Frauen- und Männergruppen zu Themen wie: Schwangerschaft, Geburt, sexuelle und reproduktive Gesundheit und Rechte sowie Familienplanung
- Psychosoziale Beratung
- Frauen- und Mädchengruppen

\* Flyer mit Terminen können auf Anfrage zugeschickt werden.