Familienplanungs-
zentrum
BALANCE

www.fpz-berlin.de

Unsere Angebote im Familienplanungszentrum

- gynäkologische und psychologische Beratung zu Sexualität, Familienplanung und Partnerschaft
- gynäkologische Leistungen
- medikamentöser und operativer Schwangerschaftsabbruch
- Hebammenberatung und Kursangebote rund um die Geburt
- psychologische Einzel-, Paar- und Familienberatung sowie Sexualberatung
- sexualpädagogische Einzel- und Gruppenberatung
- Teenagerberatung
- Männer*beratung
- Beratung für Menschen mit geistiger- und Lernbeeinträchtigung in Leichter Sprache
- Beratungsangebote für Menschen mit Flucht- und/oder Migrationsgeschichte
- verschiedene Gruppenangebote
- Fachkräfteberatung und Fortbildungen

!

Für jede Person, unabhängig von Alter, Herkunft, Religion, Status, Beeinträchtigung, Geschlechtsidentität und sexueller Orientierung. Alle Berater_innen unterliegen der **Schweigepflicht** und nehmen an regelmäßiger **Supervision** teil.

Anreise

Wir befinden uns in der Nähe vom **S- und U-Bahnhof Frankfurter Allee**. Ein barrierefreier Zugang sowie Parkplätze sind vorhanden.

S-Bahn: S8, S9, S41, S42, S85
U-Bahn: U5
Tram: 16, M13

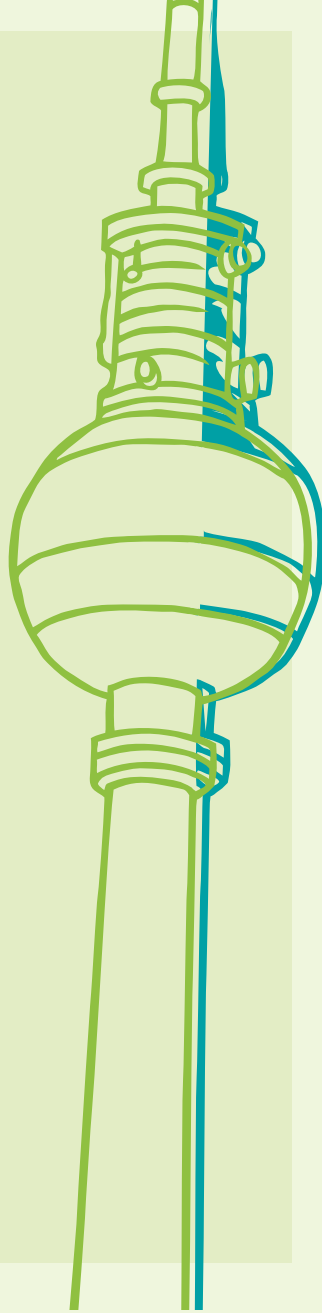
Information, Kontakt & Anmeldung

Familienplanungszentrum BALANCE
Mauritius-Kirch-Center, Aufgang 3
Mauritiuskirchstraße 3
10365 Berlin

Telefon: 030 / 236 236 80
Fax: 030 / 236 236 880
E-Mail: balance@fpz-berlin.de
Web: www.fpz-berlin.de

FRAU*. BERLIN! GESUND?

ANGEBOTE UND (MOBILE) BERATUNG FÜR FRAUEN* MIT **FLUCHT- UND MIGRATIONSGESCHICHTE**



Gefördert durch
BERLIN Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung
Bezirksamt Lichtenberg BERLIN

Familienplanungszentrum
BALANCE

Foto: Meret Eberl

Wer wir sind

Das Familienplanungszentrum BALANCE unterstützt die Gesundheitsversorgung von geflüchteten Frauen* und ihren Familien durch die Projekte **Gesundheitsversorgung von geflüchteten Frauen* verbessern** und **Schwangere und Mütter aus Berliner Unterkünften**.

Die Projekte sind interdisziplinär aufgestellt und ermöglichen geflüchteten Frauen* einen kultursensiblen und sprachgestützen Zugang zum Gesundheitssystem mit dem Ziel der Gesundheitsförderung, Beratung und Prävention.

Unser Ansatz

- Beratung basierend auf einem Empowerment-Ansatz
- Information über eigene Rechte und Möglichkeiten, um soziale Netzwerke und Selbstbestimmung zu stärken
- auf Wunsch mit Einbeziehung von Familien und Partner_innen
- mit Sprachmittlung
- zielgruppenspezifisch und kultursensibel
- aufsuchend in Berliner Unterkünften
- vor Ort im Familienplanungszentrum BALANCE

Wir sind in verschiedenen Netzwerken aktiv und kooperieren mit Beratungsstellen zu den Themen Frauen*gesundheit und Gewaltprävention. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Unsere Flyer mit Terminen für einzelne Angebote finden Sie unter: www.fpz-berlin.de. Diese können auf Anfrage zugeschickt werden.

GESUNDHEITSVERSORGUNG VON GEFLÜCHTETEN FRAUEN* VERBESSERN

Angebote im Familienplanungszentrum BALANCE

- psychologische, traumasensible Beratung für Frauen* und Paare
- Beratung zu Liebe, Sexualität und selbstbestimmter Familienplanung
- Gruppenangebote zur Stärkung der psychischen Gesundheit, wie z.B. traumasensitive Atem- und Yogaübungen

Mobile Angebote in den Unterkünften, Beratungsstellen und anderen Einrichtungen

- Gruppenberatung zu Themen der Frauen*gesundheit und Informationen zum Gesundheitssystem, Frauen*rechten und Gewaltprävention
- psychologische Beratung für Frauen*, Mädchen* und Paare
- Gruppenangebote zur Stärkung der psychischen Gesundheit, wie z.B. traumasensitive Atem- und Yogaübungen
- Gruppenangebote für Frauen* und Mädchen* zur Förderung von Selbstbewusstsein und Selbstbestimmung
- Gruppen- und Einzelberatung zu den Themen Frauen*gesundheit und Rassismus

Die **Psychologin** und die **Sozialarbeiterin** des Projekts erreichen Sie unter:

@ frauengesundheit@fpz-berlin.de

SCHWANGERE UND MÜTTER AUS BERLINER UNTERKÜNFTEN

Angebote im Familienplanungszentrum BALANCE

- Hebammen- und Neugeborenen-Sprechstunden
- Beratung für Schwangere, Mütter, Familien und Paare
- Geburtsvorbereitung für Schwangere und Paare
- Sprechstunde rund um Geburt für Frauen* mit FGM_C
- Soziale Beratung
- Mutter-Kind-Gruppe
- Elternkurse

Mobile Angebote in den Unterkünften, Beratungsstellen und anderen Einrichtungen

- Hebammen- und Neugeborenen-Sprechstunden
- Infoveranstaltungen für Frauen*- und Männer*gruppen zu Themen wie Schwangerschaft, Geburt, sexuelle und reproduktive Gesundheit und Rechte sowie Familienplanung
- Frauen*- und Mädchen*gruppen

Die **Hebamme** und die **Sozialarbeiterin** des Projekts erreichen Sie unter:

@ hebammenprojekt@fpz-berlin.de