

GEBURTSPREPARATION FÜR VIETNAMESEN FRAUEN

Hebamme Swantje und Sozialarbeiterin Linh informieren über:

- Babyerstausrüstung: „Was brauche ich für mein Baby?“
- Krankenhaustasche: „Was nehme ich mit?“
- Krankenhaus: „Was erwartet mich im Kreißsaal?“
- Anzeichen und Ablauf einer Geburt: „Was passiert mit meinem Körper vor, während und nach der Geburt?“
- Wochenbett: „Wie sehen die ersten Tage nach der Geburt aus?“
- Stillen, Flaschennahrung & Beikost: „Was isst mein Baby?“



Ein kostenfreies Angebot des Projekts „Schwangere und Mütter aus Berliner Unterkünften“

TERMINE: 22.01.2021 | 12.02.2021 | 12.03.2021 | 09.04.2021 | 21.05.2021 | 18.06.2021
16.07.2021 | 27.08.2021 | 24.09.2021 | 22.10.2021 | 19.11.2021 | 17.12.2021

UHRZEIT: 10:00-13:00 Uhr

ORT: Familienplanungszentrum BALANCE, Mauritiuskirchstraße 3, 10365 Berlin

ANMELDUNG: Bitte telefonisch bei Linh Vu anmelden unter 0176 3521 3760

Ihr Termin ist am:

Familienplanungszentrum



Gefördert durch

Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung



CHUẨN BỊ SINH NỞ CHO PHỤ NỮ VIỆT NAM

Nữ hộ sinh Swantje và tư vấn xã hội Linh cung cấp thông tin về:

- Thiết bị cho bé: „Tôi cần gì cho bé?“
- Túi bệnh viện: „Tôi mang theo gì?“
- Bệnh viện: „Tôi có thể mong đợi gì trong phòng sinh?“
- Dấu hiệu và quá trình sinh nở: „Điều gì xảy ra với cơ thể tôi trước, trong và sau khi sinh?“
- Ở cữ: „Những ngày đầu tiên sau khi sinh như thế nào?“
- Nuôi con bằng sữa mẹ, bú bình & thức ăn bổ sung: „Con tôi ăn gì?“



Một dự án miễn phí của „Phụ nữ mang thai và bà mẹ cho tất cả nơi cư trú tại Berlin“

LỊCH HẸN: 22.01.2021 | 12.02.2021 | 12.03.2021 | 09.04.2021 | 21.05.2021 | 18.06.2021
16.07.2021 | 27.08.2021 | 24.09.2021 | 22.10.2021 | 19.11.2021 | 17.12.2021

THỜI GIAN: 10:00-13:00 giờ

ĐỊA ĐIỂM: Trung tâm kế hoạch hóa gia đình BALANCE, Mauritiuskirchstraße 3, 10565 Berlin

ĐĂNG KÝ: Vui lòng đăng ký với Linh Vũ qua số điện thoại 0176 3521 3760

Cuộc hẹn của bạn:

Familienplanungszentrum



Gefördert durch

Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung

