

# HEBAMMEN- UND NEUGEBORENE-BERATUNG

## Hebamme Swantje und Dolmetscherin Zahra beraten über:

- Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung
- Babyerstausrüstung
- Untersuchung des Babys
- Stillen, Flaschennahrung und Beikost
- Frauengesundheit
- individuelle Familienplanung/ Verhütung
- ... und alle anderen Themen, über die Sie gerne sprechen möchten!



TIGRNIYA

Jede Frau ist herzlich willkommen – unabhängig vom Aufenthaltstitel oder Versicherungsstatus!  
Die Beratung kann auch gerne anonym stattfinden.

Ein kostenfreies Angebot des Projekts „Schwangere und Mütter aus Berliner Unterkünften“

**TERMINE:** 30.07.2021, 10–13 Uhr | 23.08.2021, 10–13 Uhr | 27.09.2021, 14–17 Uhr  
11.10.2021, 14–17 Uhr | 15.11.2021, 10–13 Uhr | 06.12.2021, 14–17 Uhr

**ANMELDUNG:** Bitte telefonisch bei Hebamme Swantje anmelden unter 0176 373 229 84

**ORT:** Familienplanungszentrum BALANCE, Mauritiuskirchstraße 3, 10365 Berlin



### CORONA-INFO:

Bitte einen tagesaktuellen, negativen Test mitbringen!

Familienplanungszentrum



Gefördert durch:



# ሂባመ ን ሓደስቲ ዝተወልዱን ምኽሪ ንደቀንስትዮን ኣደታትን

## ሂባመ Swantjeን ተርጓሚት Genetን በዚ ዝሰዕብ የማኽራ፡

- ጥንስን ንምውላድ ምድላውን
- ነቲ ህጻን ዘድልዮ ናይ መጀመርያ መሰረታዊ ነገራት
- ንቕልዓ ምምርማር
- ምጥዋብ፣ ናይ ጥርሙዝ መግቢ ከምኡውን ቕልል ዝበለ መግቢ
- ናይ ደቀንስትዮ ጥዕና
- ናይ ግሊ ናይ ቤተሰብ መደብ / ምክልኻል
- ... ከምኡውን ካልኣ ክንዘራረበሉ ትደልይኦ ኣርእስትታት ኣንተሎ!



ኣንታይ ዓይነት ናይ መጽንሒ ፍቓድ ወይ ድማ ናይ ጥዕና መድሕን ውሕስነት ይሃልዎ ብዘየገድስ ማንም ሰበይቲ ብልቢ ኣንቛዕ ደሓን መጻኣኪ ንብላ፡፡ ኣዚ ዝወሃብ ምኽሪ ድማ ስም ብዘይምጥቃስ ክካየድ ይኸእልዩ፡፡

ክፍሊት ነጻ ዝኾነ ናይ ‘ ‘ ነፍሰጸርን ኣደታትን ኣብ ናይ ዑቕባ ሓተትቲ መንበሪ ዝርከብ ንሮጀክት ‘ ‘

**ቐጽራ 2021:** 30.07.2021, 10-13 | 23.08.2021, 10-13 | 27.09.2021, 14-17  
11.10.2021, 14-17 | 15.11.2021, 10-13 | 06.12.2021, 14-17

**ምዝገባ፣** ብኽብረትከን ብቴሌድን ቐጽሪ 017637322984 ሂባመ Swantje ኣልክን ተመዝገባ

**ዝካየዱሉ ቦታ፣** Familienplanungszentrum BALANCE, Mauritiuskirchstraße 3, 10365 Berlin

**!** **ብዛዕባ ኮሮና ሓበሬታ፣**  
ተመዝገባ ብተወሳኺ ድማ ግዚኡ  
ዘይሓለፈ ናይ ኮሮና ምርመራ  
ኣርእያ፡፡



ገንዘብ፣

