

Digitale Fortbildung: Sexualpädagogik to go Einführung in körperorientierte Methoden der sexuellen Bildung am 30.11.2026, 16:00-20:00 Uhr

Das **Berliner Familienplanungszentrum BALANCE** bietet seit mehr als 30 Jahren ein sexualpädagogisches Angebot für Gruppen verschiedener Altersstufen von der 3. Klasse bis hin zu jungen Erwachsenen an.

Das Fortbildungsformat *Sexualpädagogik to go* bietet vertiefende Elemente zu Fragen sexueller Bildung. In der vierstündigen Fortbildung setzen wir uns interaktiv mit verschiedenen Inhalten und ihrem Praxisbezug auseinander. Als Ergänzung zur zweitägigen Fortbildung *Sexualpädagogik – die BASICS* gibt *Sexualpädagogik to go* Fachkräften und Berufseinsteiger*innen die Möglichkeit, sich besonders intensiv mit ausgewählten Themen und Fragestellungen zu beschäftigen.

Reden über Sexualität ist wichtig und steht oft im Fokus der sexualpädagogischen Arbeit. An einigen Punkten kann eine Erweiterung um körperorientierte Ansätze der sexuellen Bildung sinnvoll sein. Wenn Jugendliche beispielsweise danach fragen, wie sich verliebt sein anfühlt, kommt das Gespräch in der Gruppe ganz schnell auf die bekannten Schmetterlinge im Bauch. Aber auch an anderer Stelle lässt sich gut mit körperorientierten Methoden im Sinne von Körperempfinden, Wahrnehmung und dem Umgang mit dem Gefühlten arbeiten.

In der Fortbildung wird es einen Mix aus Input, Methodenvermittlung sowie Selbsterfahrung geben. Wir arbeiten sowohl in Kleingruppen als auch im Plenum.

Schwerpunkte der Fortbildung sind:

- Gefühle im Körper erspüren und dies methodisch einsetzen
- Input zum Sexocorporel-Ansatz und der Anwendung in der sexuellen Bildung
- kurze Einheiten der Körpererfahrungen für Einzel- und Gruppenkontexte sammeln und selbst erproben

Zielgruppen: (Angehende) Sexualpädagog*innen, Schulsozialarbeitende, Lehrkräfte, andere Fachkräfte

Referent*in: Patrick Pirr, Sexualpädagoge

Kosten: 75 € pro Person / ermäßigt 50 € pro Person (für Studierende, gering Verdienende)
Zahlung nach Eingang der Teilnahmebestätigung per Überweisung
Stornogeühren: bei Absage bis 10 Tage vor Fortbildungsbeginn
werden 50% des Gesamtpreises als Stornogeühren erhoben

Fortbildungsort: ZOOM [Der Einladungslink wird eine Woche vor der Veranstaltung per Mail zugesandt.]

Anmeldung Besuchen Sie unsere Homepage www.fpz-berlin.de. Klicken Sie zunächst auf „Menü“ und dann „Termine und Fortbildungen“. Hier finden Sie das Anmeldeformular für die jeweilige Fortbildung. Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis drei Wochen vor Fortbildungsbeginn. Die Fortbildung ist auf 20 Teilnehmer*innen begrenzt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Details zur Überweisung der Teilnahmegebühr.

Sollten Sie **Rückfragen** haben, schreiben Sie bitte eine E-Mail an veranstaltungen@fpz-berlin.de