

Familienplanungszentrum Berlin – BALANCE
Mauritius-Kirch-Str. 3
10365 Berlin

Licka Fall
fall@fpz-berlin.de
Tel. 0176 438 163 22

Katrin Summa
summa@fpz-berlin.de
Tel. 0176 438 163 20

www.fpz-berlin.de

Frau*Berlin! Gesund?
Projekt Gesundheitsversorgung von
geflüchteten Frauen* verbessern

Mai 2022

Verein gegen
sexuelle Gewalt
an Frauen e.V.

Fuggerstr. 19
10777 Berlin

Tel: 030 216 30 23
Telefax: 030 2168061

mobile-beratung@lara-berlin.de
www.lara-berlin.de

Mobile Beratung für
geflüchtete Frauen*

Sehr geehrte Damen* und Herren*,

wir sind Mitarbeiterinnen vom Familienplanungszentrum BALANCE und LARA e.V.
Seit 3 Jahren führen wir Tandem-Beratungsangebote für geflüchtete Frauen* in Unterkünften durch.
Unser Ziel ist es geflüchtete Frauen* zu Gewaltprävention und Gesundheit mit dem Motto:
„Körperliche und seelische Gesundheit bedingt zu allererst Gewaltlosigkeit“ zu informieren.

- Licka Fall, Sozialarbeiterin vom Familienplanungszentrum BALANCE, bietet Sozialberatung und Einzel- und Gruppenberatungen zum Thema Frauengesundheit und Empowerment in Unterkünften an.
- Katrin Summa, Psychologin vom Familienplanungszentrum BALANCE, bietet traumasensible, psychologische Beratung für geflüchtete Frauen* und deren Angehörige an.
- Die Kolleginnen von LARA - Mobile Beratung für geflüchtete Frauen* bieten Beratung und Unterstützung für geflüchtete Frauen* an, die die von sexualisierter oder häuslicher Gewalt betroffen sind.

In der Atmosphäre eines Gesprächskreises versuchen wir den Frauen Einblick und Zugang zu folgenden Themen zu ermöglichen:

- zur sexuellen Frauen*gesundheit, Körperanatomie, individuelle Familienplanung, Schwangerschaft und Krebsvorsorge
- zu psychischer Gesundheit
- zu Folgen und Unterstützungsmöglichkeiten bei sexualisierter und häuslicher Gewalt

Unser Tandem-Beratungsangebot findet an mehreren Freitagen im Monat in den Unterkünften statt. Bitte senden Sie uns **Ihre Termin- und Sprachwünsche** an. Wir stellen Sprachmittlerinnen für zwei Sprachen und senden Ihnen im Vorfeld Aushänge in den entsprechenden Sprachen zu. **Bitte teilen Sie uns mit, welche Sprachen in Ihrer Unterkunft relevant sind.**

Wir würden uns sehr über eine Kooperation freuen und stehen Ihnen für Rückfragen zur Verfügung.

Licka Fall

Katrin Summa

Maimar Alawi

Christiane Brückner

Alina Albán