

Hebammen- und Neugeborenen-Beratung für Frauen aus Afrika und ihre Babys

Hebamme Swantje und ein Dolmetscherinnen-Team beraten zu Themen wie:

- Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung
- Geburt im Krankenhaus
- Babyerstaussstattung, ggf. Stiftungsantrag
- Untersuchung des Babys
- Umgang mit dem Baby im Alltag
- Stillen, Flaschennahrung und Beikost
- Frauengesundheit
- individuelle Familienplanung/ Verhütung
- ... und alle anderen Themen, über die Sie gerne sprechen möchten!

Termine 2022: 11.07. | 01.08. | 29.08. | 12.09. | 17.10. | 14.11. | 05.12.

Uhrzeit: 10 – 13 Uhr

Ort: Oranienstr. 72
10969 Berlin

Ein Angebot des Projekts „Schwangere und Mütter aus Berliner Unterkünften“

Midwifery and newborn consultation for African women and their babies

Midwife Swantje and a team of translators consult on topics such as:

- pregnancy and birth preparation
- birth in hospital
- initial baby equipment, possible financial support
- examination of the baby
- dealing with the baby in everyday life
- breastfeeding, formula and complementary foods
- women's health
- individual family planning/ contraception
- ... and all other topics you would like to talk about!

Dates 2022: 11.07. | 01.08. | 29.08. | 12.09. | 17.10. | 14.11. | 05.12.

Hours: 10 am – 1 pm

Place: Oranienstr. 72
10969 Berlin

Offer of the project „Pregnant women and mothers living in Berlin refugee centers“

Consultation sage-femme et nouveau-né pour les femmes africaines et leurs bébés

La sage-femme Swantje et une équipe d'interprètes vous conseillent sur des sujets tels que:

- grossesse et préparation à l'accouchement
- accouchement à l'hôpital
- premiers équipements pour bébé avec possibilité d'aide financière
- examen du bébé
- prendre soin de son bébé au quotidien
- allaitement, Biberon et complément alimentaire
- santé féminine
- planification familiale individuelle et contraception
- ... et tout autre sujet dont vous aimeriez discuter!

Rendez-vous 2022: 11.07. | 01.08. | 29.08. | 12.09. | 17.10. | 14.11. | 05.12.

Consultation: de 10 à 13 heures

Lieu: Oranienstr. 72
10969 Berlin

Une offre issue du projet „Femmes enceintes et mères issues des centres Berlinoises d'hébergements pour réfugiés“

Jede Frau ist herzlich willkommen!

Unabhängig von Ihrem Aufenthaltstitel oder ob Sie eine Krankenversicherung haben. Egal, ob Sie neu in Deutschland sind oder schon lange hier leben.

Das Angebot ist kostenlos.

Die Beratung kann auch gerne anonym stattfinden.

Every woman is welcome!

Regardless of your residence permit or if you have a health insurance. No matter whether you have just arrived in Germany or have lived here for a long time.

The counselling service is free of charge.

The consultation can also take place anonymously.

Toutes les femmes sont les bienvenues!

Que vous disposiez d'un titre de séjour ou non, que vous soyez couvertes par une assurance maladie ou pas. Peu importe que vous soyez en Allemagne depuis peu ou déjà depuis un certain temps.

L'offre est gratuite.

La consultation peut aussi avoir lieu anonymement.

Bona Peiser Sozio-kulturelle Projekträume



Oranienstr. 72
10969 Berlin

U-Bahn: U8 Moritzplatz

Barrierefrei - We are accessible by wheelchair -
Nous sommes accessibles à tous.tes.

Kontakt von Hebamme Swantje:

☎ +49 176 373 229 84

✉ luethge@fpz-berlin.de

Familienplanungszentrum



Gefördert durch:



**Hebammen- und Neugeborenen-Beratung
für Frauen aus Afrika und ihre Babys**

**Consultation sage-femme et nouveau-né
pour les femmes africaines et leurs bébés**

**Midwifery and newborn consultation
for African women and their babies**

