

Alle Berater_innen unterliegen der Schweigepflicht und nehmen an regelmäßiger Supervision teil.

Unsere Angebote im Familienplanungszentrum

- Ärztliche und psychologische Beratung zur Familienplanung und Sexualität
- Gynäkologische Leistungen
- Medikamentöser und operativer Schwangerschaftsabbruch
- Beratung und Kursangebot rund um die Geburt
- Psychologische Partnerschafts- und Sexualberatung
- Sexualpädagogische Einzel- und Gruppenberatung
- Teenagerberatung
- Männerberatung
- Beratung für Menschen mit körperlicher und/oder geistiger Beeinträchtigung
- Kursangebote und thematische Selbsthilfegruppen
- Fortbildungs- und Fachveranstaltungen für Eltern und Multiplikator_innen

Für jede Person, unabhängig von Alter, Herkunft, religiöser Ausrichtung, Status, Beeinträchtigung, Geschlechtsidentität und sexueller Orientierung.

Mitgliedschaften



Information und Anmeldung

Familienplanungszentrum – BALANCE

Mauritiuskirchstrasse 3
Aufgang 3
10365 Berlin-Lichtenberg/Friedrichshain
fon 030 / 236 236 80
fax 030 / 236 236 880
e-mail: balance@fpz-berlin.de
www.fpz-berlin.de



Öffnungszeiten und Terminvereinbarung

Montag und Freitag	9 – 14 Uhr
Dienstag und Donnerstag	11 – 18 Uhr
Mittwoch	15 – 19 Uhr

Wir befinden uns in der Nähe vom S- und U-Bahnhof Frankfurter Allee. Sie können uns auch mit der Tram 16 und M13 erreichen. Barrierefreier Zugang und Parkplätze.

Gestaltung: Maria Kind

Migrationserfahrung & Migrationsgeschichte Angebote im FPZ – BALANCE



Familienplanungszentrum

BALANCE

Migration und das Familienplanungszentrum Berlin – BALANCE e.V.

Das **Familienplanungszentrum – BALANCE** bietet (Fach-)Beratungen rund um die Themen Sexualität, Partnerschaft, Liebe, Familie sowie medizinische Versorgung.

Im Zentrum unserer Arbeit stehen die Person und die beste Lösung für sie. Diversität und Inklusion sind Konzepte, die unser Team und unsere Arbeit prägen!

Unser Leistungen sind:

- frauenärztliche Versorgung
- psychologische Beratung (Einzel-, Paar- sowie Paar-zu-Paar-Beratung) für Frauen und Männer
- Sexualpädagogische Angebote
- Fachberatungen

Unsere Leistungen sind für jede Person, unabhängig von Alter, Herkunft, religiöser Ausrichtung, Status, Beeinträchtigung, Geschlechtsidentität und sexueller Orientierung.

Wer wir sind....

Unser Team ist sehr bunt gemischt. Wir haben unterschiedliche soziale, ethnische, kulturelle, ökonomische Hintergründe. Wir sprechen viele und unterschiedliche Sprachen!

Je nach Anliegen oder Auftrag gibt es Psycholog_innen/Therapeut_innen oder Sexualpädagog_innen, eine Diversity- und Inklusions-Beauftragte sowie eine Migrations-Beauftragte, welche über langjährige Erfahrung in ihren Bereichen verfügen und fachlich beraten.

Wann kann (m)eine Migrationsgeschichte in der Familie oder (m)eine eigene Migrationserfahrung relevant sein?

- Beim Verständnis des deutschen Gesundheitssystems
- Beim Verschaffen eines Überblicks über existierende Unterstützungsangebote und Leistungen
- Innerliche Konflikte oder Konflikte in der Partnerschaft/Liebe/Sexualität aufgrund unterschiedlichem Verständnis von „Liebe“, „Heirat“, „Eltern“ oder „Sexualität“
- Bei der Auswahl von Informationsquellen, Ansprechpartner_innen und Materialien
- Reflexion und Wahrnehmung eigener Erfahrung und wie die Migration die Familie oder eine_n selbst prägen kann.

Migrations-sensible Angebote:

- Schwangere Frauen haben oft besondere Fragen bezüglich ihrer individuellen Situation. Manchmal auch wegen eines ungeklärten Aufenthaltsstatus. Diese beantworten wir unbürokratisch und sensibel zu den vielfältigen und spezifischen Bedürfnissen jeder Frau.
- Ungewollte Schwangerschaften sind international ein umstrittenes Thema: wir helfen Ihnen unabhängig von Ihrer Herkunft und Entscheidung weiter!
- Beziehungs- und Partnerschaftskonflikte oder individuelle Themen lassen sich bei uns in unterschiedlichen Formaten der psychologischen Beratung unkompliziert thematisieren!

- Die Wiederherstellung des Hymens (Jungfernhäutchen), Weibliche Genitalbeschneidung/-verstümmelung (FGM_C) oder andere Themen sind oft Scham- und Tabu-besetzt: das verstehen unsere Fachkräfte. Egal, was Sie dazu brauchen und sich wünschen.

Zum Beispiel: wenn Sie einen Gutachten für den Asylantrag brauchen, Rat oder eine medizinische Leistung benötigen: sprechen Sie uns an!

www.fpz-berlin.de

Kosten

Unsere Kosten sind so niedrig wie möglich. Eine Beratung kostet ab 20 Euro.

Haben sie Fragen? Schreiben Sie bitte an: balance@fpz-berlin.de

Kontakt

Termine für die frauenärztliche Sprechstunde und/oder psychologische Beratung können gerne unter folgender Nummer vereinbart werden:

030 / 23623680

Für Fragen zu migrationspolitischen Themen, Fortbildungen oder Fachberatungen nehmen Sie bitte mit unserer Migrationsbeauftragten Kontakt auf:

craciun@fpz-berlin.de

Wir freuen uns, Sie im **Familienplanungszentrum – Balance** beraten zu können!

