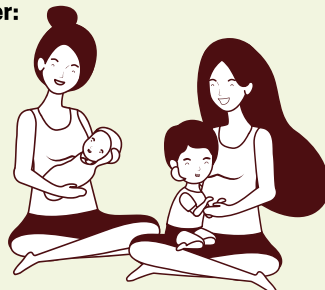


# OFFENE GRUPPE FÜR VIETNAMESESISCHE FRAUEN & IHRE BABYS

## Hebamme Swantje und Sozialarbeiterin Linh informieren über:

- Stillen, Flaschnahrung und Einführung der Beikost
- Neugeborenpflege und -produkte
- Umgang mit einem Baby
- Babymassage
- Rückbildung
- „Verhütung“ im Wochenbett



Alle Ihre Themen und Fragen sind willkommen!

Ein kostenloses Angebot des Projekts „Schwangere und Mütter aus Berliner Unterkünften“

### TERMINE 2020:

15.06. | 29.06. | 13.07.  
27.07. | 10.08. | 24.08.  
07.09. | 14.09. | 19.10.  
26.10. | 02.11. | 16.11.  
30.11. | 07.12. | 21.12.

### UHRZEIT:

13:00–16:00 Uhr

Familienplanungszentrum



Familienplanungszentrum  
**BALANCE**

Mauritiuskirchstraße 3  
10365 Berlin

Gefördert durch

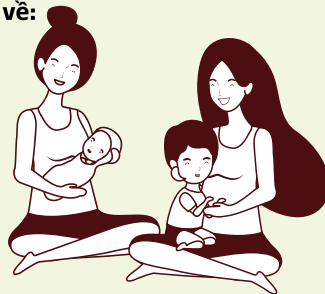
Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung



# NHÓM CHO PHỤ NỮ VIỆT NAM VÀ EM BÉ

**Nữ hộ sinh Swantje và tư vấn xã hội Linh cung cấp thông tin về:**

- Bú sữa mẹ, bú bình và ăn bột/dặm
- Chăm sóc trẻ sơ sinh (sản phẩm)
- Cách đối xử với em bé
- Mát xa cho bé
- Thể dục sau sinh
- „Tránh thai“ trong tuần ở cữ



Hoan nghênh những chủ đề và câu hỏi của bạn!

Một dự án miễn phí của „Phụ nữ mang thai và bà mẹ cho tất cả nơi cư trú tại Berlin“

## LỊCH HẸN 2020:

15.06. | 29.06. | 13.07.  
27.07. | 10.08. | 24.08.  
07.09. | 14.09. | 19.10.  
26.10. | 02.11. | 16.11.  
30.11. | 07.12. | 21.12.

## THỜI GIAN:

13:00–16:00 giờ

Familienplanungszentrum



**Trung tâm kế hoạch hóa  
gia đình BALANCE**

Mauritiuskirchstraße 3  
10365 Berlin

Được tài trợ bởi

Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung

