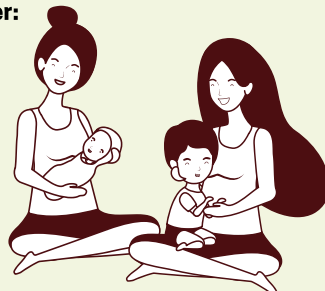


OFFENE GRUPPE FÜR VIETNAMESISCHE FRAUEN & IHRE BABYS

Hebamme Swantje und Sozialarbeiterin Linh informieren über:

- Stillen, Flaschennahrung und Einführung der Beikost
- Neugeborenpflege und -produkte
- Umgang mit einem Baby
- Babymassage
- Rückbildung
- „Verhütung“ im Wochenbett



Alle Ihre Themen und Fragen sind willkommen!

Ein kostenloses Angebot des Projekts „Schwangere und Mütter aus Berliner Unterkünften“

TERMINE 2021:

18.01. | 04.02. | 15.03.
12.04. | 10.05. | 14.06.
12.07. | 09.08. | 06.09.
18.10. | 15.11. | 13.12.

UHRZEIT:

13:00–16:00 Uhr

SOZIALARBEITERIN LINH VU

Handy: 0176 3521 3760

E-Mail: vu@fpz-berlin.de

Familienplanungszentrum



Familienplanungszentrum BALANCE

Mauritiuskirchstraße 3
10365 Berlin

Gefördert durch

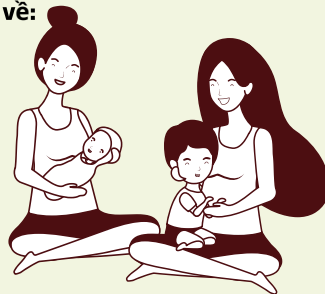
Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung



NHÓM CHO PHỤ NỮ VIỆT NAM VÀ EM BÉ

Nữ hộ sinh Swantje và tư vấn xã hội Linh cung cấp thông tin về:

- Bú sữa mẹ, bú bình và ăn bột/dặm
- Chăm sóc trẻ sơ sinh (sản phẩm)
- Cách đối xử với em bé
- Mát xa cho bé
- Thể dục sau sinh
- „Tránh thai“ trong tuần ở cữ



Hoan nghênh những chủ đề và câu hỏi của bạn!

Một dự án miễn phí của „Phụ nữ mang thai và bà mẹ cho tất cả nơi cư trú tại Berlin“

LỊCH HẸN 2021:

18.01. | 04.02. | 15.03.
12.04. | 10.05. | 14.06.
12.07. | 09.08. | 06.09.
18.10. | 15.11. | 13.12.

THỜI GIAN:

13:00–16:00 giờ

SOZIALARBEITERIN LINH VU

Di động: 0176 3521 3760
E-Mail: vu@fpz-berlin.de

Familienplanungszentrum



Trung tâm kế hoạch hóa gia đình BALANCE

Mauritiuskirchstraße 3
10365 Berlin

Được tài trợ bởi

Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung

