

Leitfaden für Hebammen im Umgang mit FGM_C in Berlin-Brandenburg

Familienplanungszentrum

BALANCE



Leitfaden für Hebammen im Umgang mit FGM_C in Berlin-Brandenburg

1. Auflage, Berlin, September 2021

Herausgeber

Familienplanungszentrum BALANCE
Mauritiuskirchstraße 3
10365 Berlin

Projektleitung

Jutta Reippainen, Migrations- und Öffentlichkeitsbeauftragte,
Familienplanungszentrum BALANCE

Redaktion

Annabelle Ahrens, Hebamme, Berliner Hebammenverband e.V.
Anna Grewe, Projektkoordinatorin, Koordinierungsstelle FGM_C
Dr. Constanze Hach, Gynäkologin, Familienplanungszentrum BALANCE
Janine Hildenbeutel, Projektmitarbeiterin, TERRE DES FEMMES
Swantje Lüthge, Hebamme, Familienplanungszentrum BALANCE
Kristin Nachtsheim, Studentin, Familienplanungszentrum BALANCE
Johanna Pohl, Projektkoordinatorin, Koordinierungsstelle FGM_C
Joana Streffing, Hebamme und Dozentin, Evangelische Hochschule Berlin
Claudia Sprengel, Referentin der Landesgleichstellungsbeauftragten, Land Brandenburg

Grafik & Illustration

Elena Galuppo
E-Mail: ciao@elenagaluppo.de

Kontakt & Bestellung

E-Mail: presse@fpz-berlin.de
Telefon: +49 30 236 236 80

Vorwort

Liebe Hebammen, liebe Leser_innen,

die Mitglieder des Runden Tisches »Stopp FGM_C in Berlin-Brandenburg« erhalten vermehrt Anfragen von Hebammen zu weiblicher Genitalverstümmelung_Beschneidung (Female Genital Mutilation_Cutting, FGM_C). Bestandteil des Hebammenstudiums ist das Thema erst seit 2020. Dazu kommt, dass die Zahl der betroffenen Frauen und gefährdeten Mädchen in Deutschland in den letzten Jahren durch Flucht und Migration deutlich angestiegen ist. Daher ist der Bedarf an Information und praktischer Orientierung bei Hebammen enorm.

So hat sich eine Arbeitsgruppe im Rahmen des Runden Tisches gebildet, um gemeinsam einen praktischen Leitfaden für Hebammen zu entwickeln und Wissenslücken zu schließen. Damit betreten wir Neuland, denn es ist die erste Handreichung zu diesem Thema in Deutschland, die sich speziell an Hebammen richtet.

Mit diesem Leitfaden möchten wir die Handlungskompetenz von Hebammen im Umgang mit FGM_C erweitern und stärken. Ziel ist es zunächst, Grundlagenwissen zu FGM_C zu vermitteln und praktische Handlungsempfehlungen für Hebammen zu geben. Dadurch soll eine fachlich kompetente und sensible Betreuung von Betroffenen gefördert, Retraumatisierung entgegengewirkt sowie Mädchen und Frauen vor einer Beschneidung geschützt werden. Der Leitfaden beinhaltet zudem eine Übersicht an thematisch spezialisierten Ansprechpersonen und Einrichtungen in Berlin und Brandenburg und richtet sich daher insbesondere an Hebammen in diesen beiden Bundesländern.

Jutta Reippainen

Koordinatorin des Runden Tisches »Stopp FGM_C in Berlin-Brandenburg«



Der **Runde Tisch »Stopp FGM_C in Berlin-Brandenburg«** ist eine offene Plattform, in der Organisationen, Einrichtungen und Einzelpersonen ihre Themen und Fragen niedrigschwellig einbringen und ihre thematischen Projekte vorstellen können. Der Runde Tisch wurde 2009 gegründet und wird seitdem vom **Familienplanungszentrum BALANCE** koordiniert.

1. Grundlagenwissen zu FGM_C	3
Definition	4
Vorkommen weltweit und in Deutschland	6
Gesundheitliche Folgen von FGM_C	8
Rechtliche Situation	10
2. Sprache	16
Verschiedene Begriffe je nach Situation anwenden	17
3. Praktische Handlungsempfehlungen	20
Allgemeines zur Betreuung	21
Betreuung während der Schwangerschaft	25
Betreuung während der Geburt	28
Betreuung nach der Geburt	34
Zusammenfassung: Dos and Don'ts	36
4. Re-Traumatisierung und Trigger vermeiden	38
Traumata besser verstehen	39
Sensibilisierung für mögliche Trigger	41
Empfehlungen zum traumasensiblen Umgang	42
5. Prävention	44
Warnsignale erkennen	45
Wirksamer Schutz vor FGM_C mit Schutzbrief	46
6. Ansprechpersonen und Adressen	48
Berlin	49
Brandenburg	52
Quellenverzeichnis	53
Literatur	53
Bilder	57

1. Grundlagenwissen zu FGM_C

TERRE DES FEMMES (TDF), 2014: Weiblicher Genitalverstümmelung begegnen. Ein Leitfaden für Fachkräfte in sozialen, pädagogischen und medizinischen Berufen.

TERRE DES FEMMES (TDF), 2017: STOP harmful traditional practices. Patriarchale Gewalt verhindern. Eine Informations- und Präventionsbroschüre.

Runder Tisch NRW gegen Beschneidung von Mädchen: Bildungsportal KUTAIRI. Link: www.kutairi.de (zuletzt abgerufen 17.09.2021).

Bilder

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ), 2021: Schutzbrief gegen weibliche Genitalverstümmelung. Bildquelle: www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/schutzbrief-gegen-weibliche-genitalverstuemmung-179280 (zuletzt abgerufen 18.08.2021).

Freie und Hansestadt Hamburg, 2019: Schutzbrief gegen weibliche Genitalverstümmelung. Bildquelle: www.hamburg.de/opferschutz/12138124/schutzbrief-gegen-genitalverstuemmung (zuletzt abgerufen 18.08.2021).

TERRE DES FEMMES (TDF) / Miriam Paesler, 2021: FGM/C Prävalenzraten. Bildquelle: Weibliche Genitalverstümmelung. Informationsbroschüre. Aufklärung, Prävention und Umgang mit Betroffene, S. 25.



Ihre Spende unterstützt unsere Beratungs- und Aufklärungsarbeit:

Familienplanungszentrum BALANCE

Bank für Sozialwirtschaft Berlin GmbH

IBAN: DE73100205000003314400

BIC: BFSWDE33BER

Gerne schicken wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zu.

Dieser Leitfaden ist im Rahmen des **Runden Tisches »Stopp FGM_C in Berlin-Brandenburg«** erstellt worden, welcher vom **Familienplanungszentrum BALANCE** koordiniert wird.



Koordination Familienplanungszentrum



Kooperation



TERRE DES FEMMES
Menschenrechte für die Frau e.V.
Gleichberechtigt, selbstbestimmt und frei
www.frauenrechte.de

Förderung

