

# PSYCHOLOGISCHE BERATUNG FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN\*

## Wir beraten traumasensibel und bei Bedarf mit Sprachmittlung

- Stärkung der psychischen Gesundheit
- Umgang mit Krisen und Konflikten
- Hilfe bei seelischer Belastung aufgrund von Flucht und Migration
- Atem- und Yogaübungen
- Liebe, Sexualität, selbstbestimmte Familienplanung
- Informationen zu Unterstützungsangeboten in Berlin



## Kostenfrei und auf Wunsch anonym

---


### TELEFONISCHE TERMINVERGABE:


mittwochs 10-13 Uhr

### Termin und Ort nach individueller Absprache

---

### PSYCHOLOGIN KATRIN SUMMA

 0176 4381 6320

 [summa@fpz-berlin.de](mailto:summa@fpz-berlin.de)

Familienplanungszentrum



---

### Familienplanungszentrum BALANCE

Mauritiuskirchstraße 3  
Eingang 3  
10365 Berlin

Gefördert durch:



**Einzelberatung für Frauen\* zum Thema**

- Liebe
- Beziehung
- Stress
- Sorgen

**Individual counseling for women on the following themes**

- love
- relationship(s)
- stress
- worries

**المواضيع المشورة الفردية للنساء في هذه**

- الحب
- العلاقة
- الإجهاد
- القلق

**مشاوره فردى خانمها در زمينه**

- عشق
- روابط
- استرس
- دلواپسى ونگرانى

**ውልቃዊ ኣገልግሎት ምኽሪ ንደቀንስትዮ ብዛዕባ**

- ፍቅር
- ዝምድና
- ናይ ሓሳብ ወጥሪ
- ሓልዮት፣ ጭንቅት

**Consultations individuelles pour les Femmes sur le sujet:**

- amour
- relation
- stress
- inquiétudes

**Tư vấn riêng cho phụ nữ về chủ đề**

- Tình yêu
- Quan hệ
- Căng thẳng
- Lo âu

**Индивидуальные консультации для женщин по темам**

- Любовь
- Отношения
- Стресс
- Ваши переживания

Familienplanungszentrum



Gefördert durch:

