

Elternkurs:

Starke Eltern – Starke Kinder® auf Spanisch

Donnerstags, jeweils 17:30–19:30 Uhr: am 17. 24. und 31 März; 7. und 28. April;
5. 12. 19. Mai

Warum muss ich ständig alles wiederholen?

Setze ich zu viele oder zu wenige Grenzen?

Ich möchte nicht ausrasten, aber es gibt Momente, in denen ich es nicht verhindern kann.

Unsere Kinder zu erziehen ist nicht immer eine einfache und leichte Aufgabe. Im Erziehungsalltag kommt es zu Unsicherheiten und Konflikten.

Der Elternkurs:

- stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern und gibt neue Impulse in der Kommunikation untereinander.
- zeigt neue Wege auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- behandelt die Unsicherheiten, die in einem bikulturellen und/oder bilingualen Zusammenleben erwachsen können.
- bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- informiert über allgemeine Erziehungsthemen.

Referent_in: Núria Bernaus, Psychologische Psychotherapeutin, Elternkursleiterin

Kosten: **80€ pro Kurs** (10€ pro Sitzung) / ermäßigt **64€ pro Kurs** (8€ pro Sitzung) für Studierende, gering Verdienende
Zahlung nach Eingang der Teilnahmebestätigung per Überweisung
Frühbucherrabatt: bei Anmeldungen 3 Monate vor Beginn der Fortbildung Nachlass um 10%
Stornogeühren: bei Absage 10 Tage vor Kursbeginn werden 50% des Gesamtpreises als Stornogeühren erhoben

Fortbildungsort: Familienplanungszentrum BALANCE
Mauritiuskirchstr. 3, Eingang 3
10365 Berlin-Lichtenberg

Anmeldung und Rückfragen an: bernaus@fpz-berlin.de. Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung für die Fortbildung per E-Mail **bis zum 24.02.2022**. Die Fortbildung ist auf 10 Teilnehmer_innen begrenzt.
Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Details zur Überweisung der Teilnahmegebühr.



Curso:

Starke Eltern – Starke Kinder® – curso para madres y padres en español

Fechas (8 jueves): 17. 24. y 31 de marzo; 7. y 28. de abril; 5. 12. 19. de mayo

Hora: de 17:30h a 19:30h

¿Por qué tengo que repetir lo mismo mil veces?

¿Estaré poniendo pocos o demasiados límites?

¿Me gustaría no explotar pero hay momentos en que no puedo evitarlo...

Educar a nuestros hijos no siempre es una tarea fácil y liviana. A menudo, en el día a día, surgen conflictos y dudas que nos pueden hacer sentir solos y desorientados.

El curso „Starke Eltern – Starke Kinder®“:

- fortalece la autoestima de madres, padres y niños.
- favorece la comunicación en la vida cotidiana.
- muestra nuevos caminos para resolver conflictos.
- aborda las inquietudes que pueden surgir en una convivencia bicultural y/o bilingüe.
- ofrece un espacio de reflexión e intercambio con otras madres y padres.
- informa sobre temas educativos.

Impartido por: Núria Bernaus, psicóloga, psicoterapeuta, asesora familiar

Precio: 80 € por persona/ precio reducido 64 € (para estudiantes, bajos ingresos)
El pago debe realizarse por transferencia bancaria después de recibir la confirmación de la inscripción en el curso.
Descuento: 10% de descuento para inscripciones hechas 3 meses antes de empezar el curso.
Coste por cancelación: las cancelaciones hechas después de 10 días antes de empezar el curso tendrán que abonar el 50% del precio del curso.

Lugar: Familienplanungszentrum BALANCE
Mauritiuskirchstr. 3, Eingang 3
10365 Berlin-Lichtenberg

Inscripción y consultas: bernaus@fpz-berlin.de. La inscripción se realiza por mail hasta el día **24.02.2022**. El curso tiene 10 plazas limitadas. Tras haberse inscrito por mail, se recibirá una confirmación de la inscripción con los detalles para poder realizar la transferencia bancaria.