

**Digitale Fortbildung: Sexualpädagogik to go**  
**Scham im Kontext von Sexualität kompetent begegnen**  
am 09.05.2023, 14:00-18:00 Uhr

Das **Berliner Familienplanungszentrum BALANCE** bietet seit mehr als 30 Jahren ein sexualpädagogisches Angebot für Gruppen verschiedener Altersstufen von der 3. Klasse bis hin zu jungen Erwachsenen an. Das Fortbildungsformat *Sexualpädagogik to go* bietet vertiefende Elemente zu Fragen sexueller Bildung. In der vierstündigen Fortbildung setzen wir uns interaktiv mit verschiedenen Inhalten und ihrem Praxisbezug auseinander. Neben den bestehenden Fortbildungen *Sexualpädagogik – die BASICS* und *ADVANCED* (zweitägig) gibt *Sexualpädagogik to go* Fachkräften die Möglichkeit, sich besonders intensiv mit ausgewählten Themen und Fragestellungen zu beschäftigen.

In der sexualpädagogischen Arbeit ist das Thema Scham allgegenwärtig: Kinder kichern beim Sprechen über Sexualität, Jugendliche überspielen ihre Unsicherheiten mit besonders coolem Auftreten, Erwachsene erscheinen abgeklärt, erleben sich aber oftmals als sprachlos. Wie können wir als Fachkräfte offen über Sexualität sprechen und gleichzeitig sensibel und achtsam auf Schamgefühle reagieren? Wie schaffen wir es, professionell und authentisch mit unseren eigenen Schamgrenzen umzugehen? Wie lassen sich theoretische Ansprüche konkret in der Praxis umsetzen? Ziel der Fortbildung ist die Entwicklung einer schamreflektierten Haltung sowie die Schaffung von mehr Handlungssicherheit im Umgang mit Scham im Kontext von Sexualpädagogik und -beratung. Dazu wird es einen Methodenmix geben aus Input, Einzelarbeit, Austausch in Kleingruppen und der Videoanalyse einer Beratungsszene.

**Inhaltliche Schwerpunkte:**

- Theoretische Grundlagen der Scham
- Biografische Reflexion über die eigene Scham
- Scham als Regulation von Nähe und Distanz
- Grundzüge einer schambewussten Haltung in der Sexualpädagogik/-beratung
- Praxisbezug mit konkreten Handlungsempfehlungen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

**Zielgruppen:** Beratende, Fachkräfte im Bereich (Sexual-)Pädagogik, Psychologie und soziale Arbeit, Interessierte aus ähnlichen Berufsfeldern sowie Studierende

**Referentin:** Lisa Frey, Sexualpädagogin, M. A. Bildungswissenschaft & M. Sc. Familienpsychologie

**Kosten:** 75,00 €/ermäßigt 50,00 € pro Person (für Studierende, gering Verdienende)  
**Bei Buchung der gesamten (vierteiligen) Reihe: 250 €/ ermäßigt pro Person 170 €**  
Zahlung nach Eingang der Teilnahmebestätigung per Überweisung  
**Stornogeühren:** bei Absage 10 Tage vor Fortbildungsbeginn werden 50% des Gesamtpreises als Stornogeühren erhoben

**Fortbildungsort:** ZOOM (Der Einladungslink wird eine Woche vor der Veranstaltung per Mail zugesandt.)

---

**Anmeldung und Rückfragen an:** [veranstaltungen@fpz-berlin.de](mailto:veranstaltungen@fpz-berlin.de). Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung für die Fortbildung per E-Mail bis zum 4. April 2023. Die Fortbildung ist auf 20 Teilnehmende begrenzt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Details zur Überweisung der Teilnahmegebühr.