

# مركز تنظيم الأسرة بلانس

Familienplanungszentrum



حضرات الأهالي الأعزاء،

كجزء من الدروس المدرسية الجديدة، سيحصل طفلك على دروس تثقيفية جنسية أيضاً. بهذه الرسالة نود إبلاغكم بأهداف ومحتوى هذه الحصة التثقيفية الجديدة وطريقة تطبيق هذا الدرس خلال الحصة. يهدف التثقيف الجنسي إلى نقل المعرفة بغرض تعزيز التنمية الشخصية والتسامح والتفاهم المتبادل بين الناشئين. هذا يضع حجر الأساس لحياة الفرد ويساعد على تمكينه من تقرير مصيره، وكذلك من أجل توطيد العلاقات الاجتماعية والجنسية بين افراد المجتمع. لقد ثبت أن الشباب يمكنهم حماية أنفسهم بشكل أفضل بدلاً من القيام بانتهاكات حدود الأدب الجنسي إذا خضعوا لهذا التثقيف الاجتماعي التربوي.

سن البلوغ يعتبر مرحلة حياة جديدة ترتبط غالبًا بالشعور بعدم الأمان متعدد الأسباب بين الشباب والشبان. ومن المهم ألا يُترك الشباب بهذا السن وحدهم مع أسئلتهم وتجاربهم بدون أن يتفاعل معهم المرين كالأهل والمشرفين الاجتماعيين. المراهقون يقدرّون أهمية التواصل مع أشخاص بالغين السن، ناضجين في بيئة حياتية ومدرسية وعائلية سليمة. محتويات التثقيف الجنسي تعتمد إلى حد كبير على اهتمامات الشباب أنفسهم. هذا يشمل مناقشة مختلف مراحل النضوج الجسدي والنفسي المناسب للقضايا التي يعيشها الأبناء بالسن الحالي. يمكن أن يكون هذا على سبيل المثال، سن البلوغ وما يرافقه من مشاعر وأحاسيس ومعرفة التطور الجسدي والإحساس بالحب والعلاقات الحميمة والجنس والحنان. يمكن أيضاً مناقشة الهوايات والأدوار الجنسية بين الجنسين والقوالب النمطية التي يعرفوها وكيفية التعامل مع وسائل الإعلام المهمة مع تزويدهم بمعلومات حول وسائل منع الحمل والأمراض المنقولة عن طريق الاتصال الجنسي.

المهم من هذا تعليم الشباب بصورة لطيفة تتناسب مع أعمارهم وأن نشرح لهم عن الذي يحصل بهذه المرحلة من العمر والتعرف على الجنس من ناحية علمية تثقيفية وكيفية التعامل معه بمسؤولية وذلك بأسلوب محترم وبأجواء محمية.

يقرر الشباب أنفسهم مدى رغبتهم بالمشاركة المكثفة وفي المواضيع التي تهمهم والتي لها علاقة بالتوعية. إننا نقوم خلال المناقشات بعرض رسوم توضيحية ورسومات وبعض الأفلام والألعاب والتارين واطلاعهم على كتيبات صادرة علي سبيل الذكر من (المركز الفيدرالي للتثقيف الصحي).

إذا لزم الأمر، سيتم تقديم هذه الدروس أيضاً في مجموعات منفصلة عن الجنسين.

يسعدنا جداً ومن مصلحة اولادكم التواصل معهم واطلاعهم على هذا الموضوع ويجب أن يعلموا أنّكم أتم أيضاً على اطلاع وعلى معرفة بهذه الدروس وأنكم تؤيدون المشاركة بهذه المواضيع.

إذا كان لديكم اهتمام بهذا الأمر يمكنكم أيضاً الاطلاع على الكتيبات "لنتحدث عن الحياة الجنسية" المتوفرة على صفحة الويب التالية: [www.bzga.de](http://www.bzga.de) القابلة للتحميل من صفحة الويب كنصيحة لقراءتها مع أطفالكم وهذه الكتيبات نوصي بها بدءاً من (سن 11 عاماً):

"Antje, Jan / HELMS, von HOLLEBEN

هذه الكتيبات تحتوي على أفضل الإجابات حول النمو والبلوغ وهي من دار النشر: Gabriel Verlag-2013

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام من فريق التوعية الصحية الجنسية لمركز التخطيط العائلي بلانس (جمعية مسجلة)