

Digitale Fortbildung: *Sexualpädagogik to go*
Scham im Kontext von Sexualität kompetent begegnen
am 12.05.2021, 16-20 Uhr

Das **Berliner Familienplanungszentrum - BALANCE** bietet seit über 25 Jahren ein sexualpädagogisches Angebot für Gruppen verschiedener Altersstufen von der 3. Klasse bis hin zu jungen Erwachsenen an. Das neue Fortbildungsformat *Sexualpädagogik to go* bietet vertiefende Elemente zu Fragen sexueller Bildung. In der vierstündigen Fortbildung setzen wir uns interaktiv mit verschiedenen Inhalten und ihrem Praxisbezug auseinander. Neben den bestehenden Fortbildungen Sexualpädagogik – die BASICS und ADVANCED (zweitägig) gibt Sexualpädagogik to go Fachkräften die Möglichkeit, sich besonders intensiv mit ausgewählten Themen und Fragestellungen zu beschäftigen.

In der sexualpädagogischen Arbeit ist das Thema *Scham* allgegenwärtig: Kinder kichern beim Sprechen über Sexualität, Jugendliche überspielen ihre Unsicherheiten mit besonders coolem Auftreten, Erwachsene erscheinen abgeklärt, erleben sich aber oftmals als sprachlos. Wie können wir als Fachkräfte offen über Sexualität sprechen und gleichzeitig sensibel und achtsam auf Schamgefühle reagieren? Wie schaffen wir es, professionell und authentisch mit unseren eigenen Schamgrenzen umzugehen? Wie lassen sich theoretische Ansprüche konkret in der Praxis umsetzen? Ziel der Fortbildung ist die Schaffung von mehr Handlungssicherheit im Umgang mit Scham im Kontext von Sexualpädagogik und Sexualberatung.

Inhaltliche Schwerpunkte der Fortbildung sind:

- Psychologische Grundlagen der Scham
- Biografische Selbsterfahrung und Reflexion
- Scham als Regulation von Nähe und Distanz
- Grundzüge einer schambewussten Haltung
- Austausch über Praxisbeispiele mit Handlungsempfehlungen

Zielgruppen: Berater*innen, Fachkräfte im Bereich (Sexual-)Pädagogik und soziale Arbeit, Interessierte aus ähnlichen Berufsfeldern sowie Studierende

Referent_in: Lisa Frey, Sexualpädagogin

Kosten: **60,00 €** pro Person/ ermäßigt **40,00 €** pro Person (für Studierende, gering Verdienende)
Zahlung nach Eingang der Teilnahmebestätigung per Überweisung
Stornogebühren: bei Absage 10 Tage vor Fortbildungsbeginn werden 50% des Gesamtpreises als Stornogebühren erhoben

Fortbildungsort: ZOOM (Der Einladungslink wird vor der Veranstaltung per Mail zugesandt.)

Anmeldung und Rückfragen an: veranstaltungen@fpz-berlin.de. Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung für die Fortbildung per Email bis zum 26.4.2021. Die Fortbildung ist auf 18 Teilnehmer*innen begrenzt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Details zur Überweisung der Teilnahmegebühr.