

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN*

Wir beraten traumasensibel und bei Bedarf mit Sprachmittlung

- Stärkung der psychischen Gesundheit
- Umgang mit Krisen und Konflikten
- Hilfe bei seelischer Belastung aufgrund von Flucht und Migration
- Atem- und Yogaübungen
- Liebe, Sexualität, selbstbestimmte Familienplanung
- Informationen zu Unterstützungsangeboten in Berlin



Kostenfrei und auf Wunsch anonym

TELEFONISCHE TERMINVERGABE:

mittwochs 10-13 Uhr

Termin und Ort nach individueller Absprache

PSYCHOLOGIN KATRIN SUMMA

 0176 4381 6320

 summa@fpz-berlin.de

Familienplanungszentrum



Familienplanungszentrum BALANCE

Mauritiuskirchstraße 3
Eingang 3
10365 Berlin

Gefördert durch:



**Einzelberatung für
Frauen* zum
Thema**

- Liebe
- Beziehung
- Stress
- Sorgen

**Individual counseling
for women on the
following themes**

- love
- relationship(s)
- stress
- worries

**المواضيع المشورة
الفردية للنساء في هذه**

- الحب
- العلاقة
- الإجهاد
- القلق

**مشاوره فردى خانمها
در زمينه**

- عشق
- روابط
- استرس
- دلواپسى ونگرانى

**ውልቃዊ ኣገልግሎት
ምኽሪ ንደቀንስትዮ
ብዛዕባ**

- ፍቅር
- ዝምድና
- ናይ ሓሳብ ወጥሪ
- ሓልዮት፣ ጭንቅት

**Consultations
individuelles pour
les Femmes sur le
sujet:**

- amour
- relation
- stress
- inquiétudes

**Tư vấn riêng cho
phụ nữ về chủ đề**

- Tình yêu
- Quan hệ
- Căng thẳng
- Lo âu

**Индивидуальные
консультации для
женщин по темам**

- Любовь
- Отношения
- Стресс
- Ваши переживания

Familienplanungszentrum



Gefördert durch:

