

Kontakt & Erreichbarkeit

Sprechen Sie uns & die Sozialarbeiter_innen Ihrer Wohnunterkunft an wegen Terminen für unsere **Beratungssprechstunden, Kurse** und **Gruppen**:

Familienplanungszentrum – BALANCE

Projekt „Gesundheit geflüchteter Frauen verbessern“

Martina Isecke | Tel. 0176 438 163 20

E-Mail: isecke@fpz-berlin.de

Berrin Sayan | Tel. 0176 438 163 22

E-Mail: sayan@fpz-berlin.de

Mauritiuskirchstrasse 3 | Aufgang 3
10365 Berlin-Lichtenberg/Friedrichshain

 Frankfurter Allee  M16, M13

Unser **Anliegen** ist:

- Unterstützung und Erstarkung der geflüchteten Frauen zu ihrer Gesundheit mit Beratung, Wissen und Informationen über das deutsche Gesundheitssystem
- Erleichterung und Ermöglichung einer Orientierung im Gesundheitssystem
- Verbesserung der Gesundheitsversorgung der geflüchteten Frauen
- Beratung in vielen Sprachen: in jeder Sprache kann eine Dolmetscherin hinzugezogen werden! Für Sie ist dies kostenlos!

Ihr nächster Beratungstermin:

WANN?

.....

Bei WEM?

.....

WO?

.....

gefördert durch:  Berlin

Senatsverwaltung für Arbeit, Integration und Frauen

Wo bekomme ich in Berlin als Frau eine gute gesundheitliche Beratung?

Wo bekomme ich eine vertrauliche Beratung?

Wohin kann ich mich wenden?

Das Familienplanungszentrum **BALANCE** unterstützt in Fragen rund um:

- Gesundheit für Frauen
- Familie und Partnerschaft
- Verhütung, Kinderwunsch, etc.

Wir sind aktiv zu diesen **Themen**:

- Frauentreff und Gruppenangebote zu Themen der (Frauen-)Gesundheit
- Informationen und Zugang zum deutschen Gesundheitssystem bspw. Ärzte/Ärztinnen
- Sprechstunden und Einzelberatungen zu sozialen, gesundheitlichen und seelischen Themen

Unser **Ansatz** ist:

- menschenrechtsorientiert: wir haben alle gleiche Rechte in der Gesundheitsversorgung!
- Kinder sind bei uns willkommen: wenn die Beratungen oder Gruppenangebote in unserem Zentrum stattfinden, können Kinder in der Spielecke im Wartebereich auf ihre Eltern warten. Allerdings bieten wir keine Kinderbetreuung an.