

KURZFORTBILDUNG:
**SEXUALPÄDAGOGIK TO GO –
SCHAM IM KONTEXT VON
SEXUALITÄT KOMPETENT BEGEGNEN**

Wann? Mittwoch, 21.05.2025 | 14:00 – 18:00 Uhr
Wo? Familienplanungszentrum BALANCE
Kosten: 75 € (erm. 50 € für Studierende,
Geringverdienende)
Frühbucherrabatt: 10% bei Anmeldung
bis 21.02.20245
Anmeldung: balance@fpz-berlin.de
oder eveeno.com/2025-scham-to-go



Kurzfristige Anmeldungen möglich, solange Plätze frei sind.

Scham ist ein allgegenwärtiges Thema in der sexualpädagogischen Arbeit – Kinder reagieren mit Kichern, Jugendliche verbergen ihre Unsicherheiten, und Erwachsene sind oft sprachlos. Wie können wir als Fachkräfte offen über Sexualität sprechen und gleichzeitig achtsam auf Schamgefühle reagieren? Wie gehen wir professionell mit unseren eigenen Schamgrenzen um und setzen theoretische Konzepte in der Praxis um?

In dieser vierstündigen Fortbildung entwickeln Sie eine schamreflektierte Haltung und lernen, mit Scham im Kontext von Sexualpädagogik und -beratung sicherer und authentischer umzugehen. Mithilfe eines Methodenmixes aus Input, Einzelarbeit, Kleingruppen-Austausch und Videoanalyse werden Sie Handlungssicherheit für die Praxis gewinnen.

- Thematische Schwerpunkte:**
- Theoretische Grundlagen der Scham
 - Scham im Kontext von Nähe und Distanz
 - Biografische Reflexion über eigene Schamgefühle
 - Entwicklung einer schambewussten Haltung
 - Praxisnahe Handlungsempfehlungen, insbesondere für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Zielgruppen:
Studierende und Fachkräfte in (Sexual-)Pädagogik, Psychologie, Sozialer Arbeit, Medizin sowie Interessierte aus verwandten Bereichen.

DIGITALE KURZFORTBILDUNG:
**SEXUALPÄDAGOGIK TO GO –
KINKS, FETISCHE UND BDSM**

Wann? Mittwoch, 04.06.2025 | 16:00 – 20:00 Uhr
Wo? Online via Zoom
Kosten: 75 € (erm. 50 € für Studierende,
Geringverdienende)
Frühbucherrabatt: 10% bei Anmeldung
bis 04.03.20245
Anmeldung: eveeno.com/2025-to-go-kinks



In der sexuellen Bildung begegnen uns oft Themen jenseits des Mainstreams, wie Kinks, Fetische und BDSM. Doch was steckt hinter diesen Begriffen, und wie können wir als Fachkräfte professionell, offen und ohne Vorurteile damit umgehen?

In dieser vierstündigen Fortbildung lernen Sie, die Lebenswelten rund um Kinks, Fetische und BDSM besser zu verstehen. Neben der Klärung zentraler Begriffe und Grundzüge werden Vorurteile reflektiert, Risiken besprochen und praktische Ansätze für den Arbeitsalltag erarbeitet.

- Thematische Schwerpunkte:**
- Zahlen, Daten, Fakten – wie „normal“ sind Kinks und Fantasien aus dem BDSM-Bereich?
 - Begrifflichkeiten und Lebenswelten: Kink vs. Fetisch, SSC, RACK
 - Reflexion der eigenen Haltung
 - Methodische Herangehensweisen und Transfer in den Arbeitskontext

Die Fortbildung richtet sich an Fachkräfte aus Pädagogik, Psychologie, Sozialer Arbeit und Lehrtätigkeit, sowie interessierte Studierende und Eltern.



FORTBILDUNGSWOCHE:
**SEXUALPÄDAGOGIK KOMPAKT:
EINSTIEGSKURS FÜR DIE SEXUELLE
BILDUNG MIT KINDERN UND
JUGENDLICHEN (5 TAGE)**

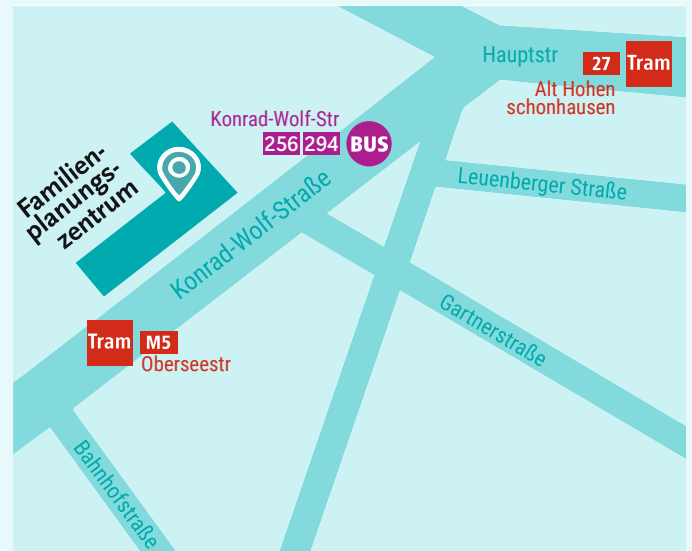
Wann? 22.09 – 26.09.2025 | 09:00 – 16:30 Uhr
Wo? Familienplanungszentrum BALANCE
Kosten: - 425 € ermäßigt (für Studierende,
Geringverdienende)
- 560 € regulär mit Frühbuchungs-
rabatt (bis 3 Monate vorher buchbar)
- 625 € regulär (gilt immer, wenn die
Anmeldung über den Arbeitgeber erfolgt)
Storno: Bis 14 Tage vor Beginn: 50% Rückerstattung
Anmeldung: eveeno.com/kompaktfortbildung



Diese fünftägige Fortbildung vermittelt theoretische und methodische Grundlagen für die sexualpädagogische Arbeit in Schule, Jugendwohnen und Freizeit. Durch eine abwechslungsreiche Mischung aus Input, Austausch und praktischen Methoden lernen die Teilnehmenden, sexuelle Bildung professionell und mit Freude zu gestalten. Der Fokus liegt auf der Arbeit mit Jugendlichen ab der 5. Klasse sowie den Themen Pubertät und Jugendsexualität.

- Thematische Schwerpunkte:**
- Theoretische & konzeptionelle Grundlagen der Sexualpädagogik
 - Sexualpädagogische Methodenkompetenz und Didaktik
 - Biografiearbeit und Professionalität (Nähe/Distanz)
 - Körperwissen bzgl. Gesundheit und Lust
 - Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt (Orientierung/Identität)
 - Sexuell übertragbare Infektionen (STIs) und Safer Sex
 - Verhütung, Notfallverhütung und Schwangerschaftsabbruch
 - Prävention und Schutz vor sexualisierter Gewalt

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Familienplanungszentrum
BALANCE

Familienplanungszentrum BALANCE
Konrad-Wolf-Str. 12/12A, 1. Etage
13055 Berlin

Telefon: 030 236 236 80
Fax: 030 236 236 880
E-Mail: balance@fpz-berlin.de
Web: www.fpz-berlin.de

Tram: M5 Oberseestraße | M27 Alt-Hohenschönhausen
Bus: 256 & 294 Konrad-Wolf-Straße

Ein barrierefreier Zugang mit Aufzug ist vorhanden.

TERMINVEREINBARUNG

Montag und Freitag	09:00 – 14:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	09:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	15:00 – 19:00 Uhr

Veranstaltungs- und Fortbildungs-
PROGRAMM
02 – 09 | 2025



Familienplanungszentrum
BALANCE

AUF ENGLISCH
GEBURTSVORBEREITUNGSKURS

Wann? 06.02. & 07.02.2025 | 10:00 – 17:00 Uhr
Wo? Familienplanungszentrum BALANCE
Kosten: Kostenfrei
Anmeldung: Über die Website/QR Code
Informationen: schneider@fpz-berlin.de



Unser umfassender Geburtsvorbereitungskurs hilft Ihnen, sich sicher und gut auf die Geburt sowie die ersten Wochen mit Ihrem Baby vorzubereiten.

Thematische Schwerpunkte:

- Geburtsphasen
- Geburtspositionen
- Atem- und Entspannungstechniken
- Wochenbett: Heilung, Hormone, Rückbildung
- Stillen & Ernährung
- Nachsorge für die Zeit nach der Geburt & Babypflege

IN ENGLISH
BIRTH PREPARATION COURSE

When? 06.02. & 07.02.2025 | 10:00am – 05:00pm
Where? Family Planning Center BALANCE
Cost: Free
Registration: Through the website/QR code
Informations: schneider@fpz-berlin.de



Our comprehensive birth preparation course helps you feel confident and well-prepared for labor and the first few weeks with your baby.

Topics include:

- Phases of labor
- Birth positions
- Pain management and breathing technics
- Postpartum period
- (Breast)feeding the child
- Post-birth care for the child and mother
- Everything else that concerns you around the birth

Es folgen weitere Kurse. Auf Wunsch auch in französischer Sprache. Bitte informieren Sie sich auf unserer Website www.fpz-berlin.de unter der Rubrik Hebammenangebot.

“DIE ZEIT DANACH...”
AUSTAUSCHGRUPPE NACH EINEM
SCHWANGERSCHAFTSABBRUCH

Wann? Jeden Dienstag | 16:00 – 18:00 Uhr
(4 Termine, Beginn auf Anfrage,
erster Termin ab 11.2.)
Wo? Familienplanungszentrum BALANCE
Kosten: Kostenfrei, Spenden sind willkommen.
Anmeldung: balance@fpz-berlin.de



Begleitet von Psychologinnen/Therapeutinnen des FPZ BALANCE.

Ein Schwangerschaftsabbruch wird oft sehr unterschiedlich verarbeitet. In einem geschützten Raum möchten wir Frauen* die Möglichkeit geben, ungesagte Gefühle und Erfahrungen zu teilen. Dabei spielt es keine Rolle, ob der Schwangerschaftsabbruch erst wenige Tage, Wochen oder Jahre zurück liegt. Im Fokus steht der Austausch untereinander.

MEDIZINISCHE MÖGLICHKEITEN
FÜR TRANS* MENSCHEN MIT
KINDERWUNSCH

Wann? Mittwoch, 19.02.2025 | 18:00 – 20:30 Uhr
Wo? Familienplanungszentrum BALANCE
Keine Anmeldung erforderlich



Queere* Elternschaften sind längst gelebte Realität: Auch trans* Personen können Kinder zeugen, schwanger werden und gebären.

Wie wirkt sich die Einnahme von Hormonen auf die Fruchtbarkeit aus? Kann trotz Testosteron-Zufuhr eine Schwangerschaft entstehen? Können trans* Frauen stillen?

Neben gesundheitlichen und reproduktionsmedizinischen Grundlagen zu Fruchtbarkeit, Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett werden Erfahrungen von trans* (Wunsch-)Eltern vorgestellt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und es wird Zeit für Fragen geben. Der Vortrag wird von Taleo Stüwe (er/ihm, they/them) gehalten und richtet sich vorrangig an TINA* Personen. Beziehungs-/Begleitpersonen und Allys sind herzlich willkommen!

WECHSELJAHRE IM AUSTAUSCH

Wann? Dienstag, 04.03.2025 | 18:00 – 20:00 Uhr
Wo? Familienplanungszentrum BALANCE
Anmeldung: balance@fpz-berlin.de ohne Frist

Erfahrungen teilen, gemeinsam wachsen. Angebot im Rahmen der Lichtenberger Frauenwoche.

SALONGESPRÄCH IN KOOPERATION
MIT DOCTORS FOR CHOICE:
DISKRIMINIERUNGSSENSIBLE
VERSORGUNG MIT
SCHWANGERSCHAFTSABBRÜCHEN

Wann? Mittwoch, 05.03.2025 | 18:00 – 21:00 Uhr
Wo? Familienplanungszentrum BALANCE
Anmeldung: eveeno.com/253785276
Anmeldeschluss: 03.03.2025
Kosten: Selbsteinschätzung 10/20 € (vor Ort)



Fortbildungspunkte der ÄK Berlin sind beantragt.

Die Zahl der Ärzt*innen, die Schwangerschaftsabbrüche durchführen, hat sich in den letzten 20 Jahren fast halbiert. Rechtliche Hürden und gesellschaftliche Stigmatisierung erschweren den Zugang – besonders für marginalisierte Gruppen. Doch welche spezifischen Barrieren gibt es, und wie kann eine diskriminierungssensible Versorgung gelingen?

Programm:

Input 1: Überblick über zusätzliche Hürden für ungewollt Schwangere, die von rassistischer, ableistischer, klassistischer oder queerfeindlicher Diskriminierung betroffen sind – mit Bezug zu aktuellen politischen Entwicklungen.

Input 2: Rassismuskritische Perspektive auf die Versorgungslage in Deutschland.

Podiumsgespräch: Erfahrene Ärztinnen berichten aus ihrer Praxis und diskutieren konkrete Lösungsansätze für eine bessere Versorgung.

Referent*innen:

- Lisa Brünig ist politische Bildnerin und wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Ethik, Geschichte und Philosophie der Medizin.

Sie promoviert zu politischen Kämpfen rund um Schwangerschaftsabbrüche im Kontext reproduktiver Gerechtigkeit.

- Anthea Kyere ist Sozialwissenschaftlerin und Antidiskriminierungsberaterin. Sie ist aktiv im Netzwerk Reproduktive Gerechtigkeit und publiziert u.a. zur Bedeutung von Rassismus im Kontext reproduktiver Gesundheit.

Podium:

Lisa Brünig, Anthea Kyere, Jana Maeffert (Gynäkologin, Gyn-Praxis Nova, Vorständin Doctors for Choice Germany), Constanze Hach (Gynäkologin, Ärztliche Leitung des medizinischen Fachteams – Familienplanungszentrum BALANCE)

Moderation:

Taleo Stüwe – Arzt & Referent, Assistenzarzt im Familienplanungszentrum BALANCE

FORTBILDUNG:
SEXUALPÄDAGOGIK – DIE BASICS.
EINSTIEG IN DIE SEXUELLE BILDUNG
MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN
(ZWEITÄGIG)

Wann? 27.03 & 28.03.2025 | 09:00 – 16:30 Uhr
Wo? Familienplanungszentrum BALANCE
Kosten: 250 € (erm. 170 € für Studierende)
Frühbucherrabatt: 10% bei Anmeldung bis 27.12.2024
Storno: Bis 10 Tage vor Beginn: 50% Rückerstattung
Bildungszeit: Die Fortbildung ist im Land Berlin als Bildungszeit anerkannt.

Eine Bescheinigung kann auf Anfrage zugesendet werden.



Anmeldung:
eveeno.com/2025-03-basics-sexualpaedagogik

Seit mehr als 30 Jahren bietet das Berliner Familienplanungszentrum BALANCE sexualpädagogische Workshops für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene an. In einem geschützten Rahmen vermitteln wir Themen rund um den eigenen Körper, Freundschaft, Liebe, Sexualität, Beziehungen und Gesundheit.

Diese zweitägige Fortbildung richtet sich an Einsteiger*innen aus dem pädagogischen Bereich sowie Studierende und bietet einen fundierten Einstieg in die sexuelle Bildung. Der Fokus liegt auf der Arbeit mit Jugendlichen ab der 5. Klasse und der Pubertät. Die Teilnehmenden erlernen die Grundlagen der Sexualpädagogik und setzen sich praxisorientiert mit Methoden auseinander, die für die Arbeit mit Schulklassen geeignet sind. Ein Mix aus theoretischem Input, praktischen Beispielen, Selbstreflexion und Austausch fördert den Praxistransfer.

Thematische Schwerpunkte:

- Rahmenbedingungen und Konzepte der Sexualpädagogik
- Methoden der Sexualpädagogik und deren Reflexion
- Diskriminierungssensible Sexualpädagogik
- Biografiebezüge und deren Relevanz in der sexuellen Bildung
- Gesetzlicher Rahmen, sexuelle Rechte und Verantwortung
- Kommunikation und Konsens im Kontext von Sexualität
- Mythen und Fakten zu Safer Sex, sexuell übertragbaren Infektionen, Verhütung und Schwangerschaftsabbruch

Methoden:

Theoretischer Input, methodische Reflexion, Kleingruppenarbeit, Fallbeispiele, Selbsterfahrung und Praxistransfer.

Zielgruppen:

Die Fortbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die mit Jugendlichen arbeiten, sowie an Studierende aus den Bereichen (Sexual-)Pädagogik, Psychologie, Soziale Arbeit und verwandten Fachrichtungen.

Referent*innen:

- Dörte Döring – Sexualpädagogin, Diplom-Politikwissenschaftlerin
- Frank Krupa – Sexualpädagoge, M. Sc. International Public Health

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!