

Digitale Fortbildung: Sexualpädagogik to go
Sexuelle Bildung mit Menschen mit Lernschwierigkeiten
am 15.04.2026, 16:00-20:00 Uhr

www.fpz-berlin.de

Das **Berliner Familienplanungszentrum BALANCE** bietet seit mehr als 30 Jahren ein sexualpädagogisches Angebot für Gruppen verschiedener Altersstufen von der 3. Klasse bis hin zu jungen Erwachsenen an.

Das Fortbildungsformat *Sexualpädagogik to go* bietet vertiefende Elemente zu Fragen sexueller Bildung. In der vierstündigen Fortbildung setzen wir uns interaktiv mit verschiedenen Inhalten und ihrem Praxisbezug auseinander. Als Ergänzung zur zweitägigen Fortbildung *Sexualpädagogik – die BASICS* gibt *Sexualpädagogik to go* Fachkräften und Berufseinsteiger*innen die Möglichkeit, sich besonders intensiv mit ausgewählten Themen und Fragestellungen zu beschäftigen.

Sie haben erste sexualpädagogische Erfahrungen und wollen oder sollen Ihr Angebot um die Zielgruppe Menschen mit Lernschwierigkeiten erweitern? In jedem Lebensbereich spielt Sexualität eine Rolle – ob nun Umgang mit dem eigenen Körper, Beziehungsaufbau und -gestaltung oder auch Bewusstsein für das Selbst, eigene Bedürfnisse und Grenzen. Dies ist auch bei Menschen mit Behinderung nicht anders, nur befinden sie sich häufig in stärkeren Abhängigkeitsverhältnissen als Menschen ohne diagnostizierte Behinderung.

Mit jeder neuen Zielgruppe kommen Elemente dazu, die es zu beachten gilt. Genau damit beschäftigt sich diese Fortbildung. Methodisch werden wir mit einem Mix aus Input, Austausch in Kleingruppen in verschiedenen Konstellationen und spielerischen Elementen sowie einer Einheit zur Reflexion der eigenen Vorannahmen arbeiten.

Wir werden sowohl in der Groß- als auch Kleingruppe arbeiten und es gibt Zeit für Erfahrungsaustausch.

Schwerpunkte der Fortbildung sind:

- Entwicklungsschemata zu Lernschwierigkeiten
- Reflexion der eigenen Haltung
- Praktische Hinweise für die Planung sowie Gestaltung von Angeboten
- Beispielhandeln und Austausch zu Do's und Don'ts

Zielgruppen: Menschen mit ersten sexualpädagogischen Erfahrungen, Sexualpädagog*innen, (Schul-)Sozialarbeiter*innen, andere interessierte Fachkräfte, Studierende, Eltern

Referent*in: Birte Lahl Heilerziehungspfleger*in und Sexualpädagog*in

Kosten: 75 € / ermäßigt 50 € pro Person (für Student*innen, Menschen mit geringem Einkommen). Zahlung nach Eingang der Teilnahmebestätigung per Überweisung. **Frühbuchungsrabatt:** Bei Anmeldungen bis 3 Monate vor Beginn der Fortbildung Nachlass um 10%. **Stornogebühren:** Bei Absage ab dem 10. Tag vor Fortbildungsbeginn werden 50% des Gesamtpreises als Stornogebühr erhoben.

Fortbildungsort: Die Fortbildung findet auf der Online-Konferenz-Plattform **Zoom** statt. Den Link zum Zoom-Meeting erhalten Sie eine Woche vor Beginn der Veranstaltung.

Anmeldung Besuchen Sie unsere Homepage www.fpz-berlin.de. Klicken Sie zunächst auf „Menü“ und dann „Termine und Fortbildungen“. Hier finden Sie das Anmeldeformular für die jeweilige Fortbildung. Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis drei Wochen vor Fortbildungsbeginn. Die Fortbildung ist auf 20 Teilnehmer*innen begrenzt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Details zur Überweisung der Teilnahmegebühr. Sollten Sie **Rückfragen** haben, schreiben Sie bitte eine E-Mail an veranstaltungen@fpz-berlin.de