

# WORKSHOP ANGEBOT

Familienplanungszentrum



Fachteam  
Migration und Flucht

**KOSTENFREI | NIEDRIGSCHWELIG | AUFSUCHEND | MIT SPRACHMITTLUNG**

Unser Angebot richtet sich an Personen in Erstaufnahmeeinrichtungen und Gemeinschaftsunterkünften. Wir sprechen selbst Deutsch, Englisch und Französisch. Für alle weiteren Sprachen können wir Sprint für eine Sprachmittlung anfragen. Falls Sie vor Ort über Sprachmittlung verfügen, greifen wir je nach Thema auch gerne auf diese zurück.

## MÖGLICHE THEMEN:

- Einführung ins Gesundheitssystem in Deutschland
- Weitervermittlung ins Gesundheits- und Hilfesystem für Geflüchtete
- Schwangerschafts- und Hebammenversorgung
- Erste Hilfe bei Stress und Schlafstörungen
- Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
- Körperwissen
- Zyklus & Menstruation  
(nur aufbauend auf "Körperwissen" möglich)
- Verhütung  
(nur aufbauend auf "Zyklus & Menstruation" möglich)
- Beckenbodengesundheit



Gefördert durch:

Senatsverwaltung  
für Wissenschaft, Gesundheit,  
Pflege und Gleichstellung

**BERLIN**



Familienplanungszentrum

BALANCE

# WIR SIND INTERESSIERT AN FOLGENDEM ANGEBOT:

MEHRFACHAUSWAHL MÖGLICH

- Einführung ins Gesundheitssystem in Deutschland
- Weitervermittlung ins Gesundheits- und Hilfesystem für Geflüchtete
- Schwangerschafts- und Hebammenversorgung
- Erste Hilfe bei Stress und Schlafstörungen
- Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
- Körperwissen
- Zyklus (nur aufbauend auf "Körperwissen" möglich)
- Verhütung (nur aufbauend auf "Zyklus & Menstruation" möglich)
- Beckenbodengesundheit
- Sonstige Themenwünsche:

Name der Einrichtung und Kontaktperson:

Wo soll das Angebot stattfinden?

Welche Tage & Uhrzeiten wären wünschenswert?

Wie viele Teilnehmende gäbe es?

Wie setzt sich die Gruppe zusammen bezüglich Alter und Gender?

Wie gut kennen sich die Teilnehmenden?

Auf welcher Sprache soll das Angebot stattfinden?

Gibt es Sprachmittlung vor Ort?

Haben Teilnehmende besondere Unterstützungsbedarfe?

Findet parallel eine Kinderbetreuung statt?

Bitte schicken Sie das ausgefüllte Formular an eine der untenstehenden E-Mailadressen zurück.

Alternativ können wir Ihren Bedarf auch am Telefon besprechen.

Wir besprechen Ihre Anfrage im Team und melden uns zeitnah mit Terminvorschlägen.

## KONTAKT

**Anna Schliewen**

**Katja Girr**

**Maria Schneider**

**Lisa Oehmen**

*Sozial- & Gesundheitsberatung*

*Sozial- & Gesundheitsberatung*

*Hebammenarbeit & Sexualpädagogik*

*Psychologische Beratung*

[schliewen@fpz-berlin.de](mailto:schliewen@fpz-berlin.de), 0176 87735573

[girr@fpz-berlin.de](mailto:girr@fpz-berlin.de), 0176 43816322

[schneider@fpz-berlin.de](mailto:schneider@fpz-berlin.de)

Senatsverwaltung  
für Wissenschaft, Gesundheit,  
Pflege und Gleichstellung

**BERLIN**



Familienplanungszentrum

BALANCE